



# ANGEBOTE DER FAMILIENBILDUNG IM JAHR 2023

Bildung und Beratung für Familien  
im Landkreis Ravensburg

[www.rv.de](http://www.rv.de)



# Inhalt

Vorwort .....	5
„Das Baby ist da!“ .....	6
<b>„Das Baby ist da!“ .....</b>	<b>6</b>
Online Infotool .....	6
Mutterschutz .....	6
Mutterschaftsgeld .....	6
Kindergeld, Elterngeld .....	7
Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“ .....	7
Standesamt .....	7
Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft .....	7
Kinderreisepass .....	8
Elternzeit .....	8
Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus .....	9
Kindergeld .....	9
Unterhaltsanspruch des Kindes .....	10
Unterhaltsvorschuss .....	10
Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege .....	11
<b>Gesunde Entwicklung von Anfang an! .....</b>	<b>12</b>
Kindervorsorgeuntersuchung .....	12
Impfungen .....	12
Erste Hilfe .....	12
Gesunde Ernährung und richtige Bewegung .....	13
Einschulungsuntersuchung .....	13
Schütteln ist lebensgefährlich! .....	14
<b>Betreuungsmöglichkeiten .....</b>	<b>15</b>
Kindertageseinrichtungen .....	15
Kindertagespflege .....	16
<b>Auch Eltern brauchen mal Pause! .....</b>	<b>17</b>
Welcome .....	17

Familienbildung .....	18
<b>Familientreffs im Landkreis Ravensburg .....</b>	<b>18</b>
<b>Offene Treffs .....</b>	<b>20</b>
<b>Tandem PLUS .....</b>	<b>33</b>
<b>Programme .....</b>	<b>37</b>
Landkreisprogramm PEBB .....	37
Landesprogramm STÄRKE .....	38
FF-Karte Isny.....	39
Info Kursgebühren .....	40
 Kurse .....	 41 - 70
 Kontakte .....	 71 - 81
 STÄRKE + .....	 82
 STÄRKE + / Kurse .....	 85 - 102
 Notizen .....	 103



**Die Angebote werden gefördert  
durch das Landesprogramm**

**STÄRKE**

# Vorwort

Liebe Eltern,

ein Sprichwort sagt, dass Eltern die Aufgaben haben den Kindern einerseits die Möglichkeit zu geben Wurzeln zu schlagen, andererseits aber auch Flügel zu verleihen.

Um Sie in diesen Aufgaben zu unterstützen hat der Landkreis Ravensburg mit den verschiedenen Institutionen diese Broschüre zusammengestellt.

Gerade in den ersten Lebensjahren werden sowohl hinsichtlich der körperlichen, als auch der psychosozialen Entwicklung Ihres Kindes wichtige Weichen gestellt. Die Säuglingspflege, die emotionale Beziehung und die familiären Bindungen spielen für das gesunde körperliche wie seelische Wachstum eine ganz wichtige Rolle.

Sie finden in dieser Broschüre hierfür verschiedenen Angebote und Ansprechpartner, Kurse, Familientreffs und offene Treffs sowie weitere Unterstützungsmöglichkeiten, aber auch Familienbildungsangebote für Eltern mit größeren Kindern für die zahlreichen Fragestellungen und Themen über das Kleinkindalter hinaus.

Viel Freude beim Lesen der Broschüre.

Für Sie und die Entwicklung Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute.



Michele Sforza  
Jugendamtsleiter

# „Das Baby ist da!“

## Familienportal

Das Familienministerium hat unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) Informationen rund um das Thema Familien zusammengestellt.

## Online Infotool

Das Familienministerium bietet ein Online Infotool an. Mit Hilfe dieses Tools erhalten Sie mit wenigen Klicks eine Auskunft darüber auf welche Familienleistungen Sie wahrscheinlich einen Anspruch haben.

Das Tool ist abrufbar unter: [www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

## Mutterschutz

Sechs Wochen vor der Geburt und acht Wochen danach genießt die Mutter einen besonderen Schutz. Dieser dient nicht nur dazu, sie vor Gefahren zu schützen, sondern soll es ihr auch ermöglichen, sich in Ruhe auf die neue Situation mit dem Kind einzustellen. Dem Arbeitgeber muss der Geburtstermin des Kindes mitgeteilt werden. Die Schutzfrist nach der Geburt für Mütter mit einem Kind mit Behinderung kann auf 12 Wochen verlängert werden. Die Bedingungen für Selbstständige, Schülerinnen und Studentinnen wurden deutlich verbessert.

## Mutterschaftsgeld

Durch das Mutterschutzgesetz erhalten Schwangere während des Mutterschutzes Mutterschaftsgeld. Das Mutterschaftsgeld muss bei der Krankenkasse beantragt werden. Ist die Mutter privat krankenversichert, im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung familienversichert oder hat einen 450-Euro-Job, ist die Mutterschaftsgeldstelle zuständig.

Nähere Informationen:

- ✓ Krankenkassen (für gesetzlich Versicherte)
- ✓ Bundesversicherungsamt-  
Mutterschaftsgeldstelle (für privat Versicherte)
  - Hotline 0228/619-1888
  - Mo-Fr 09.00-12.00 Uhr | Do auch 13.00-15.00 Uhr
  - E-Mail Bundesversicherungsamt: [mutterschaftsgeldstelle@bva.de](mailto:mutterschaftsgeldstelle@bva.de)
  - Homepage: [www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld](http://www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld)

## Kindergeld, Elterngeld

Über das Kindergeld, Elterngeld sowie andere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten informieren wir Sie ab Seite 8 ausführlicher.

## Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“

Der Kurs „Auf den Anfang kommt es an“ ist für junge Paare und Alleinerziehende während der Schwangerschaft und bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die für den Alltag mit dem Baby stark machen. Die Kinder können selbstverständlich mitgebracht werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Caritas Bodensee-Oberschwaben  
Seestraße 44, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/362560
- ✓ Fachbereich Psychologische Beratung  
Diakonisches Werk OAB  
Weinbergstraße 10  
88214 Ravensburg  
Tel.: 0751 95223-70
- ✓ Jugendamt Ravensburg  
Tel.: 0751/85-3215

## Standesamt

Wenn Ihr Baby im Krankenhaus zur Welt kommt, übersendet die Krankenhausverwaltung eine Mitteilung an das Standesamt. Das Standesamt stellt eine Urkunde aus. Durch die Geburtsmitteilung ist das Kind am Hauptwohnsitz der Mutter angemeldet.

## Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft

Sind die Eltern miteinander verheiratet, erhalten sie mit der Geburt des Kindes automatisch die gemeinsame elterliche Sorge. Bei nicht miteinander verheirateten Eltern steht Ihnen das Jugendamt für alle Fragen zur Verfügung.

Die Eltern können aber auch schon vor der Geburt des gemeinsamen Kindes durch eine Sorgerechtserklärung bestimmen, dass sie das gemeinsame Sorgerecht haben möchten. Voraussetzung ist hierfür, dass der Vater seine Vaterschaft anerkannt hat oder diese gerichtlich festgestellt wurde. Die gemeinsame Sorgeerklärung muss öffentlich beurkundet werden.

# „Das Baby ist da!“

Das Jugendamt bietet Ihnen zu diesen Themen eine umfassende Beratung an

## **Nähere Informationen:**

- ✓ Jugendamt Ravensburg, Gartenstraße 107  
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen  
Liebigstr. 1  
Tel.: 07522/996-3760
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee  
Robert-Koch-Str. 52  
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270

## **Kinderreisepass**

Wenn Sie mit Ihrem Kind ins Ausland verreisen wollen, benötigt es ab der Geburt einen Kinderreisepass. Der Kinderreisepass ist ein Dokument für Kinder unter 12 Jahren. Ein Eintrag in den Reisepass der Eltern ist nicht mehr möglich. Der Reisepass ist 6 Jahre gültig und kann verlängert werden bis höchstens zum vollendeten 12. Lebensjahr des Kindes. Der Kinderreisepass kostet 13 Euro und kann vor Ort in Ihrem Einwohnermeldeamt beantragt werden. Verlängerung oder Änderungen kosten 6 Euro. Die Erstellung erfolgt direkt vor Ort. Ein biometrisches Lichtbild ist vorgeschrieben.

## **Elternzeit**

Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben einen Anspruch auf Elternzeit. Die Regelungen zur Elternzeit sind sehr flexibel, so dass diese an die individuellen Bedürfnisse der Eltern und Kinder angepasst werden kann.

Die Elternzeit bedarf nicht der Zustimmung des Arbeitgebers. Allerdings gelten gesetzliche Mitteilungsfristen gegenüber dem Arbeitgeber.

## **Nähere Informationen:**

- ✓ Schwangerschaftsberatungsstellen
- ✓ ihr Arbeitgeber
- ✓ Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
Hotline: 030/20179130, Mo-Do 09.00-18.00 Uhr
- ✓ Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030/182722721 oder auf der Internetseite [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de), mit den Bottons „Service“, „Publikation“ und auf Suche „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“, herunterladen.

### **Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus**

Die Elternzeit und das damit verbundene Elterngeld kann sehr individuelle und auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnitten, ausgestaltet werden.

Elterngeld/ElterngeldPlus/Partnerschaftsbonus muss schriftlich beantragt werden.

#### **Nähere Informationen:**

- ✓ Schwangerschaftsberatungsstellen
- ✓ Elterngeldstelle in Baden-Württemberg  
Landeskreditbank Baden Württemberg (L-Bank)  
Schlossplatz 10, 76113 Karlsruhe  
Hotline Familienförderung: 0800 / 6645471 (gebührenfrei),  
Mo-Fr 09.00-12.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr  
E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de
- ✓ Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
Hotline: 030 / 20179130, Mo-Do, 09.00-18.00 Uhr
- ✓ Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030 / 182722721 oder auf der Internetseite [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### **Kindergeld**

Kindergeld wird für alle Kinder gezahlt, die in Deutschland einen Wohnsitz haben oder sich hier gewöhnlich aufhalten. Die Zahlung des Kindergeldes erfolgt unabhängig von der Staatsangehörigkeit. Ab dem 01.01.2023 gibt es für jedes Kind 250 Euro.

Der Antrag muss bei der zuständigen Familienkasse schriftlich gestellt und persönlich unterschrieben werden.

#### **Nähere Informationen:**

- ✓ Agentur für Arbeit – Familienkasse Ravensburg  
Schützenstraße 69, 88212 Ravensburg  
Tel.: 0800/4555530, Mo - Fr von 08.30 - 16.00 Uhr  
E-Mail: [familienkasse-ravensburg@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-ravensburg@arbeitsagentur.de)

# „Das Baby ist da!“

## Unterhaltsanspruch des Kindes

Ein minderjähriges Kind kann von einem Elternteil, mit dem es nicht in einem Haushalt lebt, Unterhalt verlangen.

### Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg  
Gartenstraße 107  
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen  
Liebigstr. 1  
Tel.: 07522/996-3760
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee  
Robert-Koch-Str. 52  
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270

## Unterhaltsvorschuss

Kinder, die von dem Elternteil, bei dem sie nicht leben, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können Unterhaltsvorschuss erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil ist nicht nötig. Die Regelungen zum Unterhaltsvorschuss wurden zum 01.07.2017 reformiert. Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr haben Anspruch auf Unterhaltsvorschuss. Darüber hinaus haben Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr unter gewissen Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch. Bitte lassen Sie Ihren individuellen Anspruch vom Jugendamt prüfen.

### Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg  
Gartenstraße 107  
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen  
Liebigstr. 1  
Tel.: 07522/996-3760

## Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege

Bei geringem Einkommen der Eltern kann der Elternbeitrag für Kindertageseinrichtungen (Kinderkrippe, Kita) und Kindertagespflege vom Jugendamt übernommen werden. Dazu muss ein Antrag auf Übernahme beim Jugendamt gestellt werden.

### Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg, Hauptstelle  
Gartenstraße 107  
Tel.: 0751/85-3220 oder -3240
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen  
Liebigstr. 1  
Tel.: 07522/996-3720
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee  
Robert-Koch-Str. 52  
Tel.: 07524/9748-3410

## Gesunde Entwicklung von Anfang an!

Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind. Wir wollen Sie hierbei mit nützlichen Tipps für einen gelungenen Start unterstützen.

### Kindervorsorgeuntersuchung

Zur Geburt des Kindes erhalten die Eltern ein gelbes Kinder-Untersuchungsheft. In diesem Heft werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen. Das Vorsorgeheft muss daher sorgfältig aufbewahrt und bei jeder Vorsorgeuntersuchung dem Kinder- und Jugendarzt vorgelegt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen für Kinder sind bis zum 18. Lebensjahr kostenlos. Die Zeitspannen der jeweiligen Vorsorgeuntersuchung sind auf dem gelben Untersuchungsheft aufgedruckt.

#### Nähere Informationen:

- ✓ Ihr Kinder- und Jugendarzt

### Impfungen

Nach Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) sollten Säuglinge, Kinder und Jugendliche nach einem bestimmten Impfplan gegen einige Infektionskrankheiten geimpft werden. Der Kinder- und Jugendarzt notiert alle vorgenommenen Impfungen im Impfpass.

#### Nähere Informationen:

- ✓ Ihr Kinder- und Jugendarzt

### Erste Hilfe

Unfälle im Haus, im Garten und im Straßenverkehr sind schnell passiert. Oft können Eltern, bevor der Rettungsdienst kommt, erfolgreich eingreifen. Daher empfiehlt es sich, einen Kurs „Erste Hilfe am Kind“ zu besuchen.

#### Nähere Informationen:

- ✓ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Dienststelle Friedrichshafen  
Schnetzenhauser Str. 2, 88048 Friedrichshafen  
Tel.: 07541/3831-12  
Homepage: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

(Erste-Hilfe-Kurse, Region Ravensburg)

- ✓ Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Ravensburg – Geschäftsstelle  
Ulmer Straße 95, 88212 Ravensburg  
Anmeldung: 0751/56061-62  
E-Mail: [beitenausbildung@rotkreuz-ravensburg.de](mailto:beitenausbildung@rotkreuz-ravensburg.de)  
Homepage: [www.rotkreuz-ravensburg.de](http://www.rotkreuz-ravensburg.de) (Erste Hilfe am Kind)

### **Gesunde Ernährung und richtige Bewegung**

Eine ausgewogene Ernährung und die richtige Bewegung ist für das gesunde Aufwachsen von Babys und Kindern unerlässlich.

#### **Nähere Informationen:**

- ✓ Kinderärzte und Hebammen
- ✓ Ernährungszentrum, Schillerstraße 34, Bad Waldsee  
Tel.: 07524/9748-6410

### **Einschulungsuntersuchung**

Die Gesundheit ist sehr wichtig für die Lebensbedingungen der Kinder. Bereits im Kindergartenalter erfolgt der erste Schritt der Einschulungsuntersuchung. Vor Beginn der Schule wird in einem zweiten Schritt die gesundheitliche Schulfähigkeit der Kinder überprüft.

#### **Nähere Informationen:**

- ✓ Gesundheitsamt Ravensburg  
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/85-5310, Fax: 0751/85-5306  
E-Mail: [ges@rv.de](mailto:ges@rv.de)  
Homepage: [www.rv.de](http://www.rv.de)

## Gesunde Entwicklung von Anfang an!

### **Schütteln ist lebensgefährlich! \***

Der Kopf des Babys schlägt insbesondere beim Schütteln ungestützt hin und her. Das Gehirn des kleinen Kindes ist sehr zart und verletzlich. Schon hastige Bewegungen ohne Halten des Kopfes können gefährlich sein. Durch das Schütteln kommt es zum Einriss von Blutgefäßen im Gehirn.

Diese Blutungen können zu bleibenden Schäden des Gehirns führen, z.B. zu schweren und sehr schweren

- Entwicklungsstörungen mit Seh-, Hör- oder Sprachausfällen
- körperlichen und geistigen Behinderungen
- Verhaltensstörungen
- Krampfleiden bis hin zum Tod!

### **Nähere Informationen:**

- ✓ Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“  
auf <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/service/publikationen/>
- ✓ Nummer gegen Kummer  
Tel.: 0800/1110550 (Elterntelefon Mo-Fr 09.00-11.00 Uhr, Di & Do 17.00-19.00 Uhr)  
Homepage: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- ✓ Kinderärzte und Hebammen

\* Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“, Hrsg. Medizinische Hochschule Hannover & Techniker Krankenkasse

# Betreuungsmöglichkeiten

## Kindertageseinrichtungen

Seit dem 01.08.2013 haben Kinder ab Vollendung des ersten Lebensjahres einen Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz. Auch im Rahmen des Tagesbetreuungs-  
ausbaugesetzes (TAG) bieten immer mehr Kindergärten Krippenplätze für Kinder  
ab 2 Monaten an. Die hierfür notwendigen Rahmenbedingungen werden von den  
Einrichtungsträgern sichergestellt.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Jugendamt finden Sie  
auf S. 11 ff.

### Nähere Informationen:

- ✓ Kindergärten und Kinderkrippen
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Hauptstelle, Gartenstraße 107  
Tel.: 0751/85-3220 oder 3240 (Kostenübernahme)  
Tel.: 0751/85-3214 (Fachberatung für Kindertageseinrichtungen)

## Betreuungsmöglichkeiten

### Kindertagespflege

Tagesmütter oder Tagesväter betreuen Kinder in der Familie. Die Kindertagespflege ist eine Betreuungsform für Kinder bis zum 14. Lebensjahr. In der Regel wird die Betreuungszeit flexibel vereinbart, je nach Bedarf auch bis in die Abendstunden. Ebenso ist eine stundenweise Betreuung vor oder nach dem Besuch von Kindergarten und Schule möglich. Die konkreten Betreuungszeiten werden vertraglich zwischen Eltern und Tagespflegeeltern vereinbart.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Jugendamt finden Sie auf S. 11 ff.

### Nähere Informationen:

- ✓ Region Schussental und umliegende Gemeinden  
Caritas Bodensee-Oberschwaben, Seestr. 44, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/36256-18/-36, Fax: 0751/36256-90  
E-Mail: [tagesmuettervermittlung-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:tagesmuettervermittlung-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- ✓ Kindertagespflege Allgäu  
Diakonisches Werk OAB  
Spitalstraße 16  
88239 Wangen im Allgäu  
Tel. 07522/70750-15  
Mail: [ktp-allgaeu@diakonie-oab.de](mailto:ktp-allgaeu@diakonie-oab.de)
- ✓ Region Landkreis Nord-West –  
Aulendorf, Bad Waldsee, Bergatreute, GV Altshausen, Wolfegg  
Caritas Bodensee-Oberschwaben  
Robert-Koch-Str. 52, 88339 Bad Waldsee  
Tel.: 07524/401168-12  
E-Mail: [tagesmuettervermittlung-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:tagesmuettervermittlung-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de)  
[www.tagespflege-ravensburg.de](http://www.tagespflege-ravensburg.de)

# Auch Eltern brauchen mal Pause!

Viele Kinder haben keine **Großeltern** in der Nähe. Familien können sich in einigen Städten und Gemeinden an die Vermittlungsstellen wenden. Wahl- oder Patenomas beschäftigen sich liebevoll mit den Kindern, z.B. durch Vorlesen, Malen, Spaziergehen usw.

## Nähere Informationen:

- ✓ Wahl-Oma-Service  
Freiwilligenagentur Ravensburg  
Marienplatz 26, 88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/82-102  
E-Mail: freiwilligenagentur@ravensburg.de

Auch durch **Wellcome** können junge Eltern unterstützt und entlastet werden. Mit Hilfe von Ehrenamtlichen wird der Familie Zeit zum Durchatmen geschenkt.

- ✓ Wellcome Ravensburg  
Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/76424801  
E-Mail: ravensburg@wellcome-online.de
- ✓ Wellcome Leutkirch  
Kemptenerstraße 11, 88299 Leutkirch  
Tel.: 07561/9852391, Fax: 07561/824140  
E-Mail: leutkirch@wellcome-online.de
- ✓ Projekt Leih-Oma/Opa  
„Spatzennest“  
Bad Waldsee/Auldendorf  
Gerlinde und Wolfgang Richter  
Tel.: 07525/9456748 und 0151/18946520  
E-Mail: los-spatzennest@gmx.de  
www.spatzennest-los.jimdo.com

## Familientreffs im Landkreis Ravensburg

- ✓ Familientreff Caritas Bodensee-Oberschwaben  
Seestraße 44, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/3625626 | E-Mail: [familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- ✓ Familienzentrum Lukas  
Lukasweg 2, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/359165-80 oder 0160/3102351 | E-Mail: [faz-lukas@diakonie-oab.de](mailto:faz-lukas@diakonie-oab.de)
- ✓ Deutscher Kinderschutzbund, OV Isny – Familientreff im Schloss  
Schloss 2, 88316 Isny  
Tel.: 07562/976510 | E-Mail: [kinderschutzbund.isny@gmx.de](mailto:kinderschutzbund.isny@gmx.de)
- ✓ Familienzentrum St. Josef  
Kanzleistr. 2, 88316 Isny im Allgäu  
Tel.: 07562/3004 | E-Mail: [StJosef.isny@kiga.drs.de](mailto:StJosef.isny@kiga.drs.de)  
[www.st-josef-isny.de](http://www.st-josef-isny.de)
- ✓ Hoffmannhaus Familienzentrum  
Saalplatz 14, 88271 Wilhelmsdorf  
Tel.: 07503/203190 | E-Mail: [i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de](mailto:i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de)  
[www.hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de](http://www.hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de)
- ✓ Familien- und Frauentreff e.V.  
Buchweg 6, 88239 Wangen  
Tel.: 07522/80937 | E-Mail: [FFT-Wangen@t-online.de](mailto:FFT-Wangen@t-online.de)  
[www.fft-wangen.de](http://www.fft-wangen.de)
- ✓ Familientreff Weingarten  
Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten  
Tel.: 0751/56815733 | E-Mail: [familientreff-wgt@gmx.de](mailto:familientreff-wgt@gmx.de)
- ✓ MOMOs Welt  
Alfons-Maurer-Straße 29, 88213 Ravensburg  
Tel.: 0751/794436 | E-Mail: [momos-welt@kath-rv.de](mailto:momos-welt@kath-rv.de)  
[www.kath-rv.de](http://www.kath-rv.de)

- ✓ Haus der Mitte  
Weidenstraße 2, 88287 Grünkraut  
Tel.: 0751/9587562
  
- ✓ Hofgarten Treff  
Caritas Bodensee-Oberschwaben  
Schussenrieder Str. 1, 88326 Auldendorf  
Tel.: 07525/9214965 | E-Mail: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de  
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
  
- ✓ Nachbarschaftstreff Bodnegg  
Dorfstraße 18, 88285 Bodnegg  
Tel.: 07520/920812 | E-Mail: gnann@bodnegg.de  
www.bodnegg.de
  
- ✓ Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz  
Oberer Graben 13/1, 88299 Leutkirch  
Tel.: 07561/71359 | E-Mail: kindergarten-stvincenz@web.de  
www.kifaz-leutekirche.drs.de
  
- ✓ Sonnentreff  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Gerbergasse 8, 88299 Leutkirch  
Tel.: 07561/1669 | E-Mail: robert.lohr@johanniter.de  
www.johanniter.de/oberschwaben-bodensee
  
- ✓ Familienbildung Bad Waldsee  
Evang. Kirchengemeinde Bad Waldsee  
Dagmar Soherr  
Freiheitstr. 9, 88339 Bad Waldsee  
Programm Online unter: www.familienbildung-bw.de

## Offene Treffs

gefördert durch das Landesprogramm Baden-Württemberg STÄRKE und den Landkreis Ravensburg

### Weingarten/Ravensburg

#### **Offener Eltern-Kind-Treff „Kleine Strolche“ in Ravensburg**

Dienstagvormittag, 09.15-11.15 Uhr  
(außer in den Schulferien)

Mamas/Papas oder Großeltern mit Kindern ab 8 Monaten sind herzlich eingeladen. Neben Bewegungs- und Singspielen gibt es genügend Zeit zum Austausch und Informationen rund um die Familie. Zu bestimmten Themen werden

Referenten eingeladen, die Impulse geben und für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen.

#### **Familientreff Caritas Ravensburg**

**Seestraße 44**

**88214 Ravensburg**

**Tel.: 0751/3625626**

**E-Mail: [familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de)**

#### **Eltern-Kind-Gruppe in Oberhofen**

wöchentlich, dienstagsvormittags  
09:00-11:00 Uhr

Die „Dorfspatzen“ treffen sich zum Austausch, singen, spielen und bewegen. Kommen Sie auch spontan dazu. Jeder Interessierte ist mit Kind (0-3 Jahren) herzlich eingeladen.

**Ansprechpartnerin: Irina Sackmann**

**Tel.: 0176/96406271**

**E-Mail: [faz-lukas@diakonie-oab.de](mailto:faz-lukas@diakonie-oab.de)**

#### **Offener Treff - Bank der Begegnung und Bürgerausflüge in Oberhofen**

1x im Monat von 10.00-12.00 Uhr findet die Bank der Begegnung auf dem Dorfplatz in Oberhofen oder bei schlechtem Wetter in der Kirche vor Ort statt. Die Bürgerbusausflüge werden im Wechsel zur Bank der Begegnung stattfinden.

Für alle Generationen, Groß und Klein im Familienzentrum Lukas. Nächste Termine können auf der Homepage der Diakonie ein-

gesehen werden: [www.diakonie-oab.de](http://www.diakonie-oab.de).

Weitere Infos erhalten Sie von Frau Karanovic unter [faz-lukas@diakonie-oab.de](mailto:faz-lukas@diakonie-oab.de) und unter Tel.: 0160-3102351

#### **Familienzentrum Lukas**

**Lukasweg 2, 88214 Ravensburg**

**0160 3102351**

**E-Mail: [faz-lukas@diakonie-oab.de](mailto:faz-lukas@diakonie-oab.de)**

### **FAZ Begegnungs-Café**

14-tägig mittwochs von 9:00 - 11:30 Uhr,  
ab Januar 2023, außer in den Ferien.

Ein Ort der offenen Türen, zum Reden und Zuhören, zum Austausch, sich Kennenlernen, um Gemeinsamkeiten zu erleben. Jede\*r ist mit und ohne Kinder herzlich willkommen, um eine Tasse

Kaffee oder Tee und ein kleines Frühstück zu genießen. Nächste Termine können auf der Homepage der Diakonie eingesehen werden: [www.diakonie-oab.de](http://www.diakonie-oab.de).

**Weitere Infos bei Frau Karanovic unter  
faz-lukas@diakonie-oab.de und Tel.:  
0160-3102351**

---

### **Bauchzweig in Ravensburg**

14-tägig, Freitagvormittag von 09.00 -  
11.00 Uhr

Lernt andere Baldmamis kennen, kommt zum Plaudern, tauscht Euch über Themen rund um das Mama / Eltern werden, Schwangerschaft, Geburt, die erste Zeit mit Baby und vieles mehr aus.

**Ravensburg in der Hebammerei,  
Gartenstraße 49  
Lupfmi – Trageberatung & mehr**

**Sandra Mösle, Sozialarbeiterin;  
Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoff-  
windel- und Schlafberaterin; FenKid  
Kursleiterin**

**Tel.: 0152 / 2686 4199**

**E-Mail: [info@lupfmi.de](mailto:info@lupfmi.de)**

**[www.lupfmi.de](http://www.lupfmi.de)**

**& Sonja Emsberger, Geburtsbegleiterin – Doula**

**[sonne@emsberger.de](mailto:sonne@emsberger.de)**

**Tel.: 0170 5150924**

## **Babyzweig in Ravensburg**

14-tägig, Freitagvormittag von 09.00 - 11.00 Uhr

Der Babyzweig ist ein Angebot für alle frischgebackenen Eltern, komm einfach mit Deinem Baby vorbei, lerne andere Mamas, Papas und Babys kennen und hab eine schöne Zeit. Im Fokus steht neben dem Kennenlernen anderer Familien der Austausch über alle Themen rund um das Eltern sein, die erste Zeit mit Baby, Babyschlaf, tragen von Babys, bedürfnisorientierte Erziehung und vieles mehr. Alles was Euch interessiert soll Raum zum mit anderen besprechen bekommen. Keine Sorge, wir werden Euch nicht mit Unmengen an Informationen unsererseits überschütten. Im Fokus steht der Austausch mit anderen. Wir sehen unsere Rolle darin, hin und wieder ein Thema fachlich zu ergänzen. Du kommst einfach vorbei,

wenn Dir danach ist, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Du hast noch Freundin, Nachbar, Schwager, Oma, Schwester, Bruder, Geschwisterkind? Kein Problem, beim Babyzweig sind alle willkommen.

## **Ravensburg in der Hebammerei Gartenstraße 49**

**Lupfmi – Trageberatung & mehr**

**Sandra Möhle, Sozialarbeiterin;  
Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoff-  
windel- und Schlafberaterin; FenKid  
Kursleiterin**

**Tel.: 0152 / 2686 4199**

**E-Mail: [info@lupfmi.de](mailto:info@lupfmi.de)**

**[www.lupfmi.de](http://www.lupfmi.de)**

**& Sonja Emsberger,  
Geburtsbegleiterin – Doula  
[sonne@emsberger.de](mailto:sonne@emsberger.de)**

**Tel.: 0170 5150924**

---

## **Offener Treff für Frauen in verschiedenen Lebensphasen und aus verschiedenen Nationen in Ravensburg**

Termin: auf Anfrage und Bekanntgabe über Handzettel

In geselliger Runde sind Frauen eingeladen zum Kennenlernen, Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. Dazu gibt es einen Veranstaltungsflyer, der in den beteiligten Einrichtungen ausliegt.

**Familientreff Caritas Bodensee Oberschwaben in Zusammenarbeit mit der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas Bodensee-Oberschwaben**

**Seestraße 44**

**88214 Ravensburg**

**Tel.: 07513625626**

**E-Mail: [familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de)**

### **Offener Treff „Wir in der Südstadt“**

Ein Familiennetzwerk, das Eltern und Interessierte informieren, beraten und stärken möchte. Darüber hinaus lädt das Netzwerk dazu ein, im Rahmen von gemeinsamen Aktionen ins Gespräch zu kommen, sich zu beteiligen und eigene Ideen einzubringen. Es sind offene und generationsübergreifende Angebote, die nach gemeinsamer Planung stattfinden. Die Veranstaltungen werden über das Netzwerk und über die Presse bekanntgegeben.

**Ort: verschiedene Einrichtungen in der Ravensburger Südstadt**

**Familientreff Caritas Ravensburg  
Seestraße 44, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/3625626**

**E-Mail: [familientreff@caritas-boden-see-oberschwaben.de](mailto:familientreff@caritas-boden-see-oberschwaben.de)**

**in Zusammenarbeit mit Katholische  
Erwachsenenbildung**

**Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/3616130**

**E-Mail: [info@keb-rv.de](mailto:info@keb-rv.de)**

---

### **Treff für Mamis mit Babies**

#### **von 0 - 12 Monaten**

**Jeden zweiten Freitag im Monat  
von 9:30 - 10:45 Uhr**

Du bist Mama geworden und sehnst Dich nach Austausch mit Gleichgesinnten? In diesem Treff findest Du in gemütlicher Runde Zeit für Fragen rund um's Baby, Stillen und Fläschchen. Nach einer gemeinsamen Entspannungsrunde haben wir genügend Zeit für den Austausch und für Fragen.

**Familientreff Caritas Ravensburg (Eingang Römerstrasse), Seestr. 4, 88214 Ravensburg**

**Tel.: 0751/3625626**

**Ansprechpartnerin: Nina Herter,  
Schwangerschafts- und Mamabegleitung - Doula**

**Tel.: 0170-2435964**

**E-Mail: [nina@achtsam-mama-sein.com](mailto:nina@achtsam-mama-sein.com)**

---

### **Schwangerentreff**

**Jeden zweiten Dienstag im Monat von  
16:30 - 17:30 Uhr**

Der Treff wird für das Kennenlernen der anderen Bald-Mamis, den Austausch miteinander und für Entspannungs- und Ruhezeiten angeboten.

**Ort: Familientreff Caritas Ravensburg,  
(Eingang Römerstrasse) Seestr. 44,  
88212 Ravensburg, Tel.: 0751/3625626**

**Ansprechpartnerin: Nina Herter,  
Schwangerschafts- und Mamabegleitung - Doula, Tel.: 0170-2435964**

**[nina@achtsam-mama-sein.com](mailto:nina@achtsam-mama-sein.com)**

## **Glücklich und froh, bei Kaffee und Co in Weingarten**

Wöchentliches Mittwochscafe von 9.30-11.30 Uhr, immer von Oktober bis März

Vorbeikommen & Wohlfühlen

Für alle Familien, die gerne Zeit in netter Gesellschaft verbringen, Kontakte knüpfen und verstärken wollen. Für Jedermann/frau mit und ohne Kinder, die vor oder nach dem Wochenmarkt eine kleine Stärkung brauchen und den Familientreff

kennenlernen oder genießen möchten. Wir freuen uns darauf.

### **Haus der Familie**

**Familientreff Weingarten**

**Sabine Neubauer**

**Liebfrauenstraße 24**

**Eingang durch den Garten**

**88250 Weingarten**

**Tel: 0751/56815733**

**E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de**

## **Offener Elterntreff für alle Interessierten aus der Ravensburger Südstadt**

**Genauere Termine auf Anfrage**

Am Schulzentrum Neuwiesen findet fortlaufend ein offener Elterntreff für alle Interessierten Eltern aus der Südstadt statt. Es werden aktuelle Themen der Familien aufgegriffen

Eine Referentin wird mit verschiedenen Methoden die Eltern untereinander ins Gespräch bringen. Der Austausch über Erziehungsfragen unter den Familien soll im Vordergrund stehen. Die Ressourcen der Familien sollen aktiviert werden und selbst-

regulatorische Kräfte sollen gestärkt werden. Die einzelnen Veranstaltungen werden öffentlichkeitswirksam bekannt gegeben.

### **im Schülertreff am Schulzentrum Neuwiesen**

**Stephan Launer, Schulsozialarbeit am Schulzentrum Neuwiesen**

**Riempfweg 4**

**88214 Ravensburg**

**Tel.: 0751/366029990**

**E-Mail: stephan-launer@web.de**

### **Spielwiese Untere Breite in Weingarten**

Von April bis Juli immer donnerstags von 15.00-17.30 Uhr

Alle, von extrem klein bis ganz GROSS - ohne Altersbeschränkung - sind willkommen und können sich an dem Spielmobil vom Haus der Familie erfreuen. Von Anfang April bis Ende Juli sind qualifizierte Mitarbeiter aus dem Familientreff und dem Team Jugendarbeit vor Ort und es wird gespielt, gelacht und ausgetauscht. Einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern und bei Regen entfällt das Angebot.

Auf dem Spielplatz in der Boshstraße, gegenüber dem Eduard-Mörike-Kindergarten, in Weingarten  
**Familientreff Weingarten**

**Sabine Neubauer**

**Tel.: 0751/56815733**

**E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de**

**Kinder-Jugend-und Familienbeauftragter Sven Pahl**

**Tel.: 0751/44660**

**E-Mail: sven.pahl@jugendinfo-weingarten.de**

**Haus der Familie**

**Liebfrauenstraße 24**

**88250 Weingarten**

### **Bad Waldsee/Aulendorf**

#### **Offenes Eltern-Kind-Café im Schloss in Bad Waldsee**

Mittwochs (außer in den Ferien) von 9.30-11.30 Uhr

Begegnungs- und Informationsort für alle Mamas, Papas, Omas und Opas mit Kleinkindern. Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Bad Waldsee, Im Schloss,  
Schlosshof 7, EG-Bibliothekssaal,  
(barrierefrei)

**Johanna Hess, Stadt Bad Waldsee**

**Tel. 07524/94-1379, 0151 73081071**

**E-Mail: j.hess@bad-waldsee.de**



### **Offenes Großelterncafé im Schloss Bad Waldsee**

Jeden ersten Mittwoch im Monat von  
15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bibliothekssaal im Schloss, Schlosshof 7, EG (barrierefrei)

Ohne Voranmeldung

Treffen in netter Runde und in ansprechendem Ambiente mit Gleichgesinnten. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee sich kennenlernen, ins Gespräch kommen und sich zum

Thema Großelternsein und Enkelkinder austauschen und informieren. Lesecke mit Großelternbüchern ist vorhanden. Impulse und Tipps für ein gelungenes Großeltern-dasein und Enkelkinderglück.

**Kontakt und weitere Informationen:**

**Heidi Hofmeister**

**Kunsttherapeutin und Großmutter von drei Enkelkindern**

**Tel.: 07524/4629999**

**E-Mail: [heidi-hofmeister@web.de](mailto:heidi-hofmeister@web.de)**

---

### **Stillcafé mit Stillberatung im Schloss in Bad Waldsee**

Jeden ersten Mittwoch im Monat  
von 9:30 - 11:30 Uhr

im EG-Bibliothekssaal, Schlosshof 7,  
88339 Bad Waldsee

Kostenlos und ohne Voranmeldung

**Ansprechpartnerin: Lena Disch,**

**E-Mail: [info@stillberatung-id.de](mailto:info@stillberatung-id.de)**

**[www.stillberatung-id.de](http://www.stillberatung-id.de)**

**Kontakt:**

**Johanna Hess, Stadt Bad Waldsee,**

**Tel.: 07524/94-1379 und 0151/73081071**

**E-Mail: [j.hessbad-waldsee.de](mailto:j.hessbad-waldsee.de)**

### **Offenes Elterncafe in Aulendorf**

**Jeden Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr**

Im Elterncafe können sich Eltern von Kleinkindern treffen, kennenlernen, austauschen, eine Kleinigkeit trinken oder essen. Man darf auch von zu Hause etwas mitbringen. Auch der angrenzende Park kann genutzt werden. Das Angebot ist kostenfrei und jeder ist ohne Anmeldung einfach willkommen. In regelmäßigen Abständen gibt es Infos zu bestimmten Themen oder werden Referenten eingeladen, die für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen. Die jeweiligen

Termine und Inhalte werden in der lokalen Presse veröffentlicht bzw. können gerne erfragt werden.

#### **Hofgarten-Treff**

**Schussenrieder Str. 1**

**88326 Aulendorf**

**Ulrike Weissenhorn**

**(Dipl. Soz. Päd., Familienbesucherin der Stadt Aulendorf)**

**Tel.: 0151/29231732**

**Mail: [familienbesuche@aulendorf.de](mailto:familienbesuche@aulendorf.de)**

---

### **Eltern- Kind Treff in Aulendorf**

**jeden Dienstag von 9.00-11.00 Uhr (außer in den Ferien)**

Der offene Eltern-Kind-Treff bietet Eltern mit Kindern ab 4 Monaten die Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu treffen und sich auszutauschen und miteinander zu spielen. Es finden regelmäßig Freizeitangebote wie Bastel- und Spielangebote, Kurse zu Er-

nährung und Erziehung und Vortragsreihen mit Referenten statt.

#### **Hofgarten-Treff,**

**Schussenrieder Str. 1**

**88326 Aulendorf**

**Frau Elisabeth Heiß**

**Tel.: 07525/9214965**

**E-Mail: [heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de)**

---

### **Offener Treff "Spielzwerge"**

**Jeden Montag, 15:30 - 17:00 Uhr**

Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter sind eingeladen, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen. Die Kinder knüpfen erste Kontakte zu anderen Kindern im Spiel, beim Singen und Bewegen und lernen erste Finger-, Sing- und Bewegungsspiele.

#### **Hofgarten-Treff,**

**Schussenrieder Str. 1**

**88326 Aulendorf**

**Kontakt: Elisabeth Heiss,**

**Tel. im Familientreff: 07525/9214965**

**E-Mail: [heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de)**

## **Spieltreff Tannhausen**

Jeden Freitag, 9:30 - 11:00 Uhr (außer in den Ferien)

Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter sind eingeladen, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen. Die Kinder knüpfen erste Kontakte zu andern Kindern im Spiel, beim Singen und Bewegen und lernen erste Finger-, Sing- und Bewegungsspiele.

## **Bad Wurzach/Leutkirch**

### **Offener Babytreff in Bad Wurzach**

wöchentlich, dienstags 15.00-17.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderschön aber auch sehr anstrengend. Nicht nur Mütter und Väter mit ihren Erstgeborenen stehen vor vielen Fragen und Entscheidungen, sondern auch Eltern, die schon ein oder mehrere Kinder haben. Schwangere und Mütter/Väter von Babys bis zum Alter von 12 Wochen in der Offenen Babygruppe haben hier die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Außerdem ist immer Zeit für Fragen und der Spaß in der Gruppe kommt

**Aulendorf Dorfgemeinschaftshaus  
Tannhausen,  
Tannhäuserstrasse 34,**

**Kontakt:**

**Sabrina Bodenmüller (Erzieherin)**

**Familientreff im Hofgarten-Treff**

**Tel.: 97525/9214965**

**E-Mail: [hofgarten-treff@caritas-boden-see-oberschwablen.de](mailto:hofgarten-treff@caritas-boden-see-oberschwablen.de)**

auch nicht zu kurz. An jedem 4. Termin im Monat kommt zudem die Hebamme Svenja Förster-Klinge in die Gruppe. Es besteht nach vorheriger Anmeldung die Möglichkeit für Einzelgespräche mit der Hebamme.

**Bad Wurzach-Haidgau,  
Wengener Straße 16**

**Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Zertifizierte Kursleiterin**

**Tel.: 07564/936692**

**E-Mail: [info@zwoergen-spess.de](mailto:info@zwoergen-spess.de)**

**[www.zwoergen-spess.de](http://www.zwoergen-spess.de)**

### **Offener Zwergentreff in Bad Wurzach**

wöchentlich, freitags 09.15-11.15 Uhr,  
außer in den Ferien

(Bitte mitbringen: Hausschuhe)

Der offene Zwergentreff bietet Eltern mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu treffen und sich auszutauschen. Die Kinder können sich in einer Bewegungslandschaft beschäftigen; neben Austausch, Tipps und Informationen zu wichtigen Erziehungsthemen bleibt noch genug Zeit, um neue Lieder und Fingerspiele zu erproben und miteinander zu spielen. Je nach Interesse können Themen besprochen werden wie:

Schreien/Schlafen, Essen/Trinken, Trotzphase, Sauberkeitserziehung, Grenzen setzen, Motorische Entwicklung, Sprachentwicklung, uvm. Bei Bedarf kann die Leiterin Einzelberatung und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags mit dem Kind anbieten und ggf. weitere Hilfsangebote vermitteln.

**Bad Wurzach-Haidgau**

**Wengener Straße 16**

**Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und  
Zertifizierte Kursleiterin**

**Tel.: 07564/936692**

**E-Mail: [info@zwergen-spess.de](mailto:info@zwergen-spess.de)**

**[www.zwergen-spess.de](http://www.zwergen-spess.de)**

---

### **Krabbelgruppe „Schnulleralarm“ in Leutkirch**

Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag, von  
9.15-10.45 Uhr

(außer in den Schulferien)

Die Krabbelgruppe ist für Kinder ab dem Kabbelalter geeignet. Wir bieten Ihnen einen immer wiederkehrenden Ablauf mit Liedern und pädagogischen Angeboten. Somit haben Sie die Möglichkeit mit Ihrem Kind aktiv zu sein wie z.B. backen, Fingerspiele, Lieder, gemeinsames Gestalten uvm. Ebenso wie das gemeinsame aktiv sein, soll aber auch der Austausch unter den Eltern nicht zu kurz kommen. Bei einer Tasse Kaffee

oder Tee haben Sie die Möglichkeit sich in ruhiger Atmosphäre kennenzulernen und vielleicht entsteht dabei auch die ein oder andere Freundschaft.

Die Gruppe wird von einer Auszubildenden der Geschwister-Scholl-Schule in Leutkirch, sowie einer Helferin geleitet.

**Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz  
Oberer Graben 13, 88299 Leutkirch**

**Ansprechpartner Isabell Herrmann  
(Erzieherin)**

**Tel.: 07561/71359**

**E-Mail: [kindergarten-stvincenz@web.de](mailto:kindergarten-stvincenz@web.de)  
[kifaz-leutekirche.drds.de](http://kifaz-leutekirche.drds.de)**

## **Interkultureller Treff**

Jeden ersten Mittwoch im Monat von  
9.00-11.00 Uhr im Vincentiushaus (außer  
in den Ferien)

jeden dritten Donnerstag im Monat  
19.30-21.00 Uhr im Sonnentreff (außer in  
den Ferien)

Offener Treff für ALLE Mütter und Väter  
mit Kindern von 0-3 Jahren. Der Interkul-  
turelle Treff ist für Jedermann. Kontakte  
knüpfen – Austausch – Sprachkenntnis-  
se verbessern. Wie schön wäre es eine  
andere Kultur zu erleben, ohne verreisen

---

## **„Tankstelle“ - Der Elterntreff**

14tägig am Freitag, 9:00 - 11:00 Uhr  
oder 15:00 - 17:00 Uhr (es besteht die  
Möglichkeit, Kinder mitzubringen)

Auftanken - Zeit für Dich, Austausch,  
Energie, Input. Es gibt ein kleines, feines,  
buntes Frühstück und Tee, Raum für  
Austausch und Vernetzung und jedes Mal  
einen kleinen Impuls von uns für euch, der  
euch euren familiären Alltag bereichern  
und erleichtern wird.

Uns geht es darum, euch zu vernetzen -  
denn wir sind alle gleichzeitig gleich und  
ganz und gar unterschiedlich; sitzen im  
selben Boot, kommen an unsere Grenzen,

zu müssen? Sie können der Vielfalt vor  
Ort begegnen, indem Sie Menschen aus  
verschiedenen Ländern und Kulturen ken-  
nenlernen.

## **Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz**

**Vinentiushaus, Oberer Graben 13,  
88299 Leutkirch**

**und Sonnentreff**

**Gerbergasse 8, 88299 Leutkirch**

**Ute Landsbeck und Paula Villamann**

**Tel. 07561/ 9854464**

haben Fragen, erleben herausfordernde  
Anstrengung und zauberhafte Leichtigkeit  
mit unseren Kindern.

Hier kannst Du sein wie gerade bist  
- müde, mutig, ratlos, superglücklich,  
überfordert, stark und sehen,  
dass es allen Eltern gleich geht.

## **Kontakt:**

**Hanna Articus (Sozialpädagogin),**

**Corinna Muderer (Sozialpädagogin);**

**Landhausstr. 5, 88299 Leutkirch**

**Tel.: 07561/7409309**

**E-Mail: [info@raeumefuermenschen.de](mailto:info@raeumefuermenschen.de)**

**[www.raeumefuermenschen.de](http://www.raeumefuermenschen.de)**

## Wangen/Isny



### Elterncafe in Wangen

Wöchentlich, dienstags 16.00-18.00 Uhr

Der offene Treff freut sich über den Besuch aller interessierten Familien und Alleinerziehende im Auwiesenweg. Eltern und Kinder haben die Möglichkeit sich in gemütlicher Runde kennenzulernen und auszutauschen. Es finden regelmäßig Freizeitangebote wie Bastel- und Spielangebote, Kurse zu Ernährung und Erziehung, statt. Der offene Treff richtet sich insbesondere an Familien mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung.

**Familien und Frauentreff Wangen e.V.**  
in Kooperation mit dem zugehenden  
**Sozialdienst der Stadt Wangen**  
**Treffpunkt ist das Büro des**  
**zugehenden Sozialdienst**  
**Auwiesenweg 40, 88239 Wangen i. A.**  
**Ansprechpartnerin: Kristina**  
**Gunzelmann, Petra Weber**  
**Tel.: 07522/80937**  
**E-Mail: [ffft-wangen@t-online.de](mailto:ffft-wangen@t-online.de)**

### Familientreff Isny im Schloss

Es werden Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt, um selbstorganisierte Mütter- Kinder-Treffs zu ermöglichen. Spielmaterialien für Kinder bis ca. 3 Jahren ist vorhanden, eine Teeküche für die Mütter, um evtl. ein kleines Frühstück zu richten. Die Gruppen können (fast) zu jeder Zeit begonnen werden. Es wird eine kleine Raumnutzungsgebühr verlangt.

**Familientreff im Schloss**  
**Schloss 2 in Isny**  
**Deutscher Kinderschutzbund, Orts-**  
**verein Isny**  
**Tel.: 07562/976510**  
**[kinderschutzbund.isny@gmx.de](mailto:kinderschutzbund.isny@gmx.de)**

## **Offener Treff im KIEZ**

### **Jeden Donnerstag (außer in den Ferien)**

Der Offene Treff in gemütlicher Atmosphäre lädt zum Austausch oder auch nur zum Entspannen ein. Bei Kaffee, Tee und Snacks können Eltern und Interessierte mit oder ohne Kinder eine kleine Auszeit nehmen. Gerne können Sie sich bei Fragen an Ihre Ansprechpartnerin, Frau Hadwiger wenden.

Herzlich willkommen sind darüberhinaus auch alle, die ihre deutschen Sprachkenntnisse erweitern wollen.

Darüber hinaus bietet das KIEZ im Rahmen der Isnyer FF-Karte zahlreiche Kurse an, die Eltern darin unterstützen sollen, die verschiedenen Entwicklungsphasen und

entsprechende Verhaltensvariationen ihres Kindes zu verstehen (z.B.: FF-Autonomiephase, FF-Entwicklung der Sprache, FF-Entwicklungspsychologie, FF-Werte in der Erziehung)

### **Ort:**

**KIEZ-Gemeindehaus St. Michael,  
Kemptener Str. 12, 88316 Isny**

### **Kontakt:**

**Beate Hadwiger (Erzieherin,  
systemische Beraterin) im  
Familienzentrum St. Josef**

**Tel.: 07562/3004**

**E-Mail: [LeitungStJosef.Isny@kiga.drs.de](mailto:LeitungStJosef.Isny@kiga.drs.de)**

# Tandem PLUS - offene Treffs für Alleinerziehende und Patchworkfamilien

An zahlreichen Standorten im Landkreis sind Alleinerziehende, Familien in Trennungs- und/oder Scheidungsphasen, sowie Patchworkfamilien herzlich willkommen.

Unter fachlicher Anleitung besteht neben dem offenen Austausch in ungezwungener Atmosphäre auch die Möglichkeit zur Klärung von Fragen im Bereich Kinderbetreuung, Finanzen, Organisation des Familienalltags u.ä.

TANDEM PLUS ist ein kostenfreies und unverbindliches Angebot des Landratsamts Ravensburg. Ein Einstieg in die offenen Treffs ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich. Gerne können Sie aber auch vorab mit uns telefonisch Kontakt aufnehmen. Einzelberatungen sind darüber hinaus in begrenztem Umfang auch möglich.

## ANGEBOT

Die offenen Treffs bieten Ihnen die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Ihre Kinder sind bei den Treffen herzlich willkommen. Die offenen Treffs werden von einer sozialpädagogischen Fachkraft begleitet. Diese beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Familie, wie beispielsweise:

- Kinderbetreuung
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- gemeinsam Eltern sein
- Erziehung
- finanzielle Möglichkeiten (Unterhalt, Wohn- geld...)
- Kontakt zum getrennt lebenden Elternteil
- Organisation des Alltags in Eineltern- und Patchworkfamilien

## KONTAKT

**Allgemeine Fragen zu TANDEM PLUS beantworten wir Ihnen gerne:**

**Landratsamt Ravensburg**

**Jugendamt**

**Petra Maitra Kreishaus II Gartenstraße 10788212 Ravensburg**

**Telefon: 0751/85-3212 Telefax: 0751/85-773212**

**E-Mail: [p.maitra@rv.de](mailto:p.maitra@rv.de)**

DIE TREFFEN FINDEN STATT IN...

## **Antzell**

Kaffee Herzraum, Verein füreinander miteinander  
Haslacher Straße 16, jeden Montag von 8:00- 10:00  
Kontakt: Luzia Martello  
Telefon: 0176/20590295  
Email: martello.martello@web.de

## **Aulendorf**

Offener Jugendtreff  
Am Schloßplatz  
Hauptstraße 32 Freitag 10:00 bis 12:00 nach Vereinbarung  
Kontakt: Elisabeth Heiß  
Telefon: 01523/6357413  
E-Mail: info@elisabeth-heiss.de

## **Bad Waldsee**

Kinderschutzbund  
Eschlestraße 4  
Treffen nach Vereinbarung  
Kontakt: Elisabeth Heiß  
Telefon: 01523/6357413  
E-Mail: info@elisabeth-heiss.de

## **Bad Wurzach**

Lebensräume Jung und Alt  
Marktstraße 21/1  
jeden Freitag von 09:30 bis 11:30  
Kontakt: Sandra May  
Telefon: 0174/3776166  
E-Mail: may.sandra@gmx.de

## **Isny**

Familientreff im Schloss  
jeden Donnerstag von 9:30 bis 11:30  
Kontakt: Sophia Dorn  
Telefon: 07562/55204, Bettina Güttinger-Merk 0177/7976301  
E-Mail: bettina.guettinger@web.de

### **Leutkirch**

Altes Kloster/Begegnungsräume, Marienplatz 1 jeden Freitag von 9:30 bis 11:30

Kontakt: Sophia Dorn

Telefon: 07562/55204

und Luzia Martello 0176/20590295

E-Mail: martello.martello@web.de

### **Ravensburg**

Mehrgenerationenhaus,

Weinbergstraße 11-13 jeden 1. und 3. Freitag von 13:30 bis 15:30

Kontakt: Luzia Martello

Telefon: 0176/20590295

E-Mail: martello.martello@web.de

### **Wangen**

Familien- und Frauentreff, Buchweg 6

jeden Montag von 16:00 bis 18:00

Kontakt: Ulrike Czura

Telefon: 0151/23588199

und Jutta Weigle

Telefon: 07522/80255 oder 0176/97608861

### **Weingarten**

Familientreff, Liebfrauenstraße 24

(im Jugendhaus, 2. OG)

jeden Freitag von 09:30 bis 12:00

Kontakt: Susanne Baur und

Carola Schmachtl-Karg

Telefon: 0751/56815733

(während der Gruppentreffen)

E-Mail: familientreff-tandem-wgt@gmx.de

Während der Schulferien finden die offenen Treffs nur nach Absprache statt.



# Programme

## Landkreisprogramm PEBB

Seit 2006 gibt es im Landkreis Ravensburg die die Familienbildungskonzeption PEBB – Partnerschaft, Erziehung, Beratung und Bildung entwickelt. Ziel ist es, die Familienbildung möglichst vielen Familien anbieten zu können, d.h. vor allem auch Familien im ländlichen Raum.

Entstanden sind aus dem Konzept die Elternstartpakete, die den Eltern zur Geburt ihres Kindes zugeschickt oder persönlich vorbei gebracht werden, sowie der Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“. Hier werden wichtige Entwicklungsschritte des Kindes thematisiert. Im Rahmen von PEBB werden offene Treffs im Landkreis gefördert. Das Landkreisprogramm PEBB wird durch das Landesprogramm STÄRKE ergänzt.



## Landesprogramm STÄRKE

Unabhängig vom Alter der Kinder können Familien in besonderen Lebenssituationen kostenlose spezielle Familienbildungsangebote sowie Familienbildungsfreizeiten über STÄRKE + besuchen. Informationen hierzu können Sie ab Seite 74 nachschlagen.

Elternbildung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Seit dem 01.01.2019 gibt es im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE keine Möglichkeiten mehr anfallende Kursgebühren für Angebote, die sich an Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr richten, abzurechnen.



**Sie möchten gerne an einem Angebot für Familien im ersten Lebensjahr teilnehmen? Die Kursgebühr übersteigt aber ihr Budget? Dann scheuen Sie sich nicht sich bei uns zu melden. Gemeinsam finden wir eine Lösung Ihnen und ihrem Kind eine Teilnahme zu ermöglichen. Infos auf Seite 31.**

Bei Rückfragen und Anfragen können Sie sich gerne an die Mitarbeiterin des Jugendamtes in Ravensburg wenden:

Telefon: 0751/85-3212

E-Mail: familienfoerderung@rv.de

## Eltern- und Familienbildung mit der FF-Karte Isny

Die FF-Karte Isny ist ein Baustein der kinder- und familienfreundlichen Maßnahmen der Stadt Isny im Allgäu und bietet Eltern und Familien Unterstützung.

Nach der Teilnahme an einem qualifizierten Elternbildungskurs, können Isnyer Familien die FF-Karte bei der Stadtverwaltung beantragen. Diese gilt zunächst befristet für ein Jahr. Durch den Besuch von jährlich zwei themenbezogenen Veranstaltungen zu verschiedenen Familien- und Erziehungsthemen kann die FF-Karte jeweils für ein weiteres Jahr verlängert werden. Angeboten werden die Kurse, Elternabende und Veranstaltungen von einem großen Netzwerk an Institutionen, Organisationen und Einrichtungen aus Isny.

Neben der Erweiterung von Erziehungskompetenzen, dem Zusammentreffen und Austausch mit anderen Eltern haben Isnyer Familien durch die FF-Karte weitere Vorteile. Mit der FF-Karte erhalten Eltern eine Ermäßigung bei der Gebühr der Kindertagesstätte oder einen Familiengutschein, wenn keine Kinder der Familie mehr im Kindergartenalter sind. Nach dem Besuch von insgesamt neun themenbezogenen Veranstaltungen kann zusätzlich ein Gutschein ausgewählt werden, der mit der ganzen Familie genutzt werden kann, beispielsweise zum Baden, Skifahren, Minigolfen, Bauernhausmuseum oder ins Kino...

Alle FF Veranstaltungen werden auf der Homepage der Stadt Isny veröffentlicht:

Alle Infos zur FF-Karte für Isnyer Eltern und eine aktuelle Kursübersicht sind zu finden unter: [www.isny.de/ffkarte](http://www.isny.de/ffkarte)

Weitere Infos & Kontakt:

Beantragung/Verlängerung von FF-Karten:  
Stadtverwaltung Isny  
Marion Kolb  
Wassertorstraße 1-3  
88316 Isny im Allgäu  
+49 7562 984-149  
[marion.kolb@isny.de](mailto:marion.kolb@isny.de)

Infos zu FF-Veranstaltungen:  
Volkshochschule Isny  
Heike Hengge  
Rainstraße 12 „Untere Bleiche“  
88316 Isny im Allgäu  
+49 7562 9145221  
[heike.hengge@vhs-isny.de](mailto:heike.hengge@vhs-isny.de)

# Info zu Kursgebühren

## Liebe Eltern,

wir alle besuchen gerne Familienbildungsangebote mit unseren kleinen Zwergen.

Sei es weil wir Lust haben andere Eltern kennenzulernen, wir noch ein paar Tipps und Kniffs rund um die Pflege unserer Kleinen lernen möchten oder wir uns Impulse rund um das Thema Kindererziehung wünschen.

Schön, dass wir dazu so viele verschiedene Angebote im ganzen Landkreis finden.

Da jedes gute Angebot auch seinen Preis hat und wir bei allen Angeboten auf kompetente Kursleiter Wert legen, kann so ein Kurs aber auch ganz schön ins Geld gehen.

Zu viel für viele von uns. Da wird der Besuch eines Kurses schnell zur Luxussache, die wir uns aus den Rippen schneiden oder auf die wir verzichten müssen.

Wenn es Ihnen auch so geht, möchten wir die Kursgebühr für Sie gerne ganz oder teilweise übernehmen.

**Melden Sie sich dazu gerne im Jugendamt an die Kolleginnen und Kollegen unter 0751/85-3212**

oder sprechen Sie die Kursleitung direkt an.

Wir freuen uns Sie in einem der Angebote begrüßen zu dürfen!

## Auf den Anfang kommt es an

Ziel des Elternkurses ist es, junge Eltern beim Aufbau einer positiven und entwicklungsfördernden Beziehung mit ihrem neugeborenen Säugling zu unterstützen und typischen Verunsicherungen sowie daraus resultierenden Belastungen vorzubeugen bzw. sie auf das Leben mit einem Kind und die damit verbundenen Entwicklungsherausforderungen vorzubereiten. Teilnehmen können Frauen, Männer, Paare während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes. Babys können gerne mitgebracht werden.

**Bitte mitbringen:** Matte, Handtuch

<b>Ort:</b>	<b>Wilhelmsdorf, Familienzentrum im Hoffmannhaus, Saalplatz 14</b>
Termine:	Frühjahr 2023 und Herbst 2023, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	Kurskosten auf Anfrage
Kontakt:	Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin Tel.: 07503/203190 E-Mail: i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de

<b>Ort:</b>	<b>Aulendorf und Bad Waldsee (Veranstaltungsräumlichkeiten werden noch bekannt gegeben)</b>
Termine:	5 Termine im Herbst 2023, 5 Termine im Frühjahr
Kontakt:	Elisabeth Heiss (Heilpädagogin) und Karin Prinz-Musch (Hebamme), Tel.: 07525/323161, info@elisabeth-heiss.de  Caritas Bodensee-Oberschwaben und Diakonisches Werk Oberschwaben Allgäu Bodensee Tamara Unterweger, Jugendamt Ravensburg Tel.: 0751/85-3215 E-Mail: t.unterweger@rv.de

## BabySteps® - mehr als nur ein Babykurs

Im Kurs werden Babys ganz natürlich in der Entwicklung unterstützt. Dafür gibt es in jeder Kursstunde altersgerechte Sing- und Schoßspiele sowie Sinnesanregungen und Elemente der Babymassage.

Ich begleite Eltern durch die spannende Zeit des Eltern seins und zeige ganz undogmatisch alternative, bindungs- und bedürfnisorientierte Wege. Somit können eigene informierte Entscheidungen und individuelle Lösungen für den persönlichen Familienalltag getroffen werden.

Jede Kursstunde hat ein anderes Thema - wie z.B. Eltern-Kind-Bindung, Milch/ Stillen, Schlafen, Tragen, Beikost, Kommunikation, Handling und Entwicklung.

Grundlage ist immer die aktuelle Hirn-, Bindungs- und Entwicklungsforschung. Dafür stehe ich in ständiger Fortbildung und Supervision.

### Der Kurs

- ✓ BabySteps® ist ein 8-wöchiger Kurs, mit 60 Minuten pro Kursstunde.
- ✓ Die Kurse können direkt nach dem Wochenbett oder sobald sich das Elternteil dazu bereit fühlt besucht werden. Auch ein Einstieg mit älteren Babys ist möglich.
- ✓ Die Kurse finden in altersgerechten aber auch in altersgemischten Gruppen statt.
- ✓ Wir arbeiten mit Bauchgefühl- bzw. Ammenmärchenkarten um mit diesen aufzuräumen bzw. zu stärken.

Jede Stunde enthält Bewegungsspiele sowie Sing- und Kommunikationsangebote.

<b>Ort:</b>	<b>Familientreff Ravensburg, 88214 Ravensburg, Seestraße 44</b>
Termine:	8 Termine á 1,0 Stunde
Kosten:	104 Euro
Sonstiges:	Gruppe für Babys von 0-6 Monaten Gruppe für Babys von 6-12 Monaten
Kontakt:	Carina Leibbach, staatl. anerkannte Erzieherin, BabySteps Kursleiterin, STEP Kursleiterin Tel. 07529-4310679 / Handy 0160-94995611 <a href="http://www.familienbegleitung-leibbach.de">www.familienbegleitung-leibbach.de</a>

# BabySteps® - mehr als nur ein Babykurs

BabySteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter 7-wöchiger Babykurs. Es wird nicht nur gebastelt, gesungen und gespielt, sondern es werden vor allem Fragen zu den wichtigsten Themen im 1. Lebensjahr beantwortet:

- ✓ Bindung
- ✓ Milch
- ✓ Tragehilfe
- ✓ Schlafen
- ✓ Beikost
- ✓ Kommunikation

Eure Fragen und Sorgen sind meine Herzensthemen!

Es gibt verschiedene altersgerechte Spielanregungen, bei denen mit allen Sinnen entdeckt, gefühlt, getastet und begriffen wird.

Auch der Austausch zwischen den Eltern ist goldwert und wundervoll.

Mitbringen müsst ihr nichts, außer die Verpflegung für euere Baby

<b>Ort:</b>	<b>88410 Bad Wurzach - Himbach, Milanweg 6</b>
Termine:	7 Termine á 60 min
Kosten:	92 Euro
Sonstiges:	BabySteps® wird in 3 Gruppen aufgeteilt: Mini's 2 - 6 Monate Midi's 6 - 9 Monate Maxi's 9 - 13 Monate
Kontakt:	EntdeckerNest Nathalie Schmid Zertifizierte Kursleiterin für BabySteps® Anmeldung unter <a href="http://kikudoo.com/entdeckernest-nathalie-schmid">kikudoo.com/entdeckernest-nathalie-schmid</a> oder 017670740383



# BabySteps® - Bindungsorientierter Eltern-Kind-Kurs

BabySteps® ist ein bindungsorientierter Kurs, der euch durch das komplette erste Lebensjahr eures Babys begleitet. Klassische Elemente aus Eltern-Kind-Kursen (Singen, Fingerspiele, Knireiter...) werden hier mit Spielanregungen für eure Babys verknüpft. Der Austausch zwischen den Eltern kommt nicht zu kurz. Folgende Themen schauen wir uns genauer an:

- ✓ Bindung
- ✓ Milch (Stillen und Fläschchen)
- ✓ Schlafen
- ✓ Tragen
- ✓ Beikost
- ✓ Kommunikation

<b>Ort:</b>	<b>Familientreff Weingarten, Liebfrauenstr. 24, 88250 Weingarten</b>
Termine:	6 Kurseinheiten à 1 Stunde, immer mittwochs, Starttermine unter <a href="http://www.bebica.de">www.bebica.de</a>
Kosten:	80 Euro
Sonstiges:	Gruppe für Babys von 0-11 Monate
Kontakt:	BeBiCa Familienbegleitung Carmen Hellier, BabySteps® Kursleiterin, Kursleiterin Babymassage Tel. 0176-23402222 <a href="mailto:info@bebica.de">info@bebica.de</a> <a href="http://www.bebica.de">www.bebica.de</a>

## Babymassage

Bei der Babymassage wird durch Stimulation der Haut und bestimmter Reflexzonen eine Harmonisierung des Kindes erreicht und seine Entwicklung im positiven Sinne beeinflusst. Sie bietet den Vorteil, dass die Eltern sie selbst erlernen und jederzeit ausführen können. Berührung und Massage verstärken in erheblichem Maße die positive Eltern-Kind-Beziehung, geben Sicherheit, Ausgeglichenheit und Wohlbehagen.

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Decke fürs Baby

<b>Ort:</b>	<b>Weingarten, Ravensburger Str. 33</b>
Termine:	5 Termine, vormittags 9.30-10.45 Uhr, Anmeldungen telef. o. per E-Mail
Kosten:	65 Euro
<b>Bitte mitbringen:</b>	großes Handtuch oder Decke, Wickelunterlage, Öl z.B. Mandelöl, Olivenöl, Jojobaöl, Schale (fürs Öl), Ersatzwindel, ihr Baby nicht vergessen
Kontakt:	Ingrid Berle, Tel.: 07502/3565, E-Mail: ingridberle@gmx.net

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, „Yogaraum“, Raueneckstraße 1/1</b>
Infos:	Indische Babymassage
Termine:	5 Termine à 45 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	70 Euro
<b>Bitte mitbringen:</b>	Handtuch
Kontakt:	Anja Grenz, Erzieherin, Heilpädagogin, Aromatherapeutin Tel.: 0751/3706800 E-Mail: anja-grenz@versanet.de

<b>Ort:</b>	<b>Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16</b>
Infos:	Harmonische Babymassage
Termine:	5 Termine á 60 Minuten am Mittwochnachmittag, Kursbeginn siehe: <a href="http://www.zwergen-spass.de">www.zwergen-spass.de</a>
Kosten:	55 Euro
<b>Bitte mitbringen:</b>	wasserdichte Einmalunterlage, Badetuch
Kontakt:	Birgit Dimmler, zertifizierte Kursleiterin und Heilpraktikerin Tel.: 07564/936692 E-Mail: <a href="mailto:info@zwergen-spass.de">info@zwergen-spass.de</a>

<b>Ort:</b>	<b>Bad Wurzach, Naturheilpraxis Holl, Am Viehmarkt 1</b>
Infos:	Babymassage
Termine:	4 x 60 Minuten, Start nach Bedarf ( in der Regel alle 10 Wochen) Stärke Deine Bindung zu Deinem Baby mit sanften Massagetechniken. Eine Babymassage lindert auch Bauchschmerzen und Verspannungen
Kosten:	70 Euro inklusive Öl
Bitte mitbringen	Saunahandtuch, Öle stehen zur verfügung
Sonstiges:	Babymassage nach Vimala Schneider und Leboyer für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Kontakt:	Mirka Holl, Heilpraktikerin und Hebamme, mehrere Ausbildungen, Tel.: 07564/9495773

## Babymassage

Sanfte Berührungen, Geborgenheit und Entspannung. In meinem Babymassagekurs wird das unsichtbare Band zwischen deinem Baby und dir gefestigt. Wohlfühlfaktor inklusive! Mit einer Babymassage verwöhnst du nicht nur dein Kind, sondern förderst auch die körperliche und seelische Entwicklung. Nebenbei wird die Eltern-Kind-Bindung gestärkt.

In meinem Kurs erlernst du Schritt für Schritt die Massagegriffe. Die Bedürfnisse deines Babys stehen dabei im Vordergrund. Die hochwertigen Massageöle sowie ein ausführliches Skript sind im Preis inklusive.

Alter: 1 – 6 Monate

<b>Ort:</b>	<b>Familientreff Weingarten, Liebfrauenstr. 24, 88250 Weingarten</b>
Termine:	5 Kurseinheiten à 1 Stunde, Starttermine unter <a href="http://www.bebica.de">www.bebica.de</a>
Kosten:	70 Euro
Kontakt:	BeBiCa Familienbegleitung Carmen Hellier, BabySteps® Kursleiterin, Kursleiterin Babymassage <a href="mailto:info@bebica.de">info@bebica.de</a> Tel.: 0176/23402222 <a href="http://www.bebica.de">www.bebica.de</a>

# Kunterbunter Bewegungskurs – Der Kurs für kleine Entdecker

In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam mit eurem Kind die Welt. Wir verbinden Elemente aus klassischen Eltern-Kind-Kursen mit einem breiten Bewegungsangebot. In Kletter- und Bewegungslandschaften können eure Kleinen gezielt Fähigkeiten entwickeln und verbessern. Altersgerechte Aufbauten fördern die motorische Entwicklung eurer Kinder. Währenddessen gibt es genug Zeit zum Austausch. Wir sprechen über Themen, die euch beschäftigen, oder ich bereite etwas für euch vor (z.B. Schlafen, Kindersitz, Mental Load, Gewaltfreie Kommunikation, Fremdbetreuung...).  
Alter: 12-24 Monate

<b>Ort:</b>	<b>Familientreff Weingarten, Liebfrauenstr. 24, 88250 Weingarten</b>
Termine:	6 Kurseinheiten à 1 Stunde, immer mittwochs, Starttermine unter <a href="http://www.bebica.de">www.bebica.de</a>
Kosten:	80 Euro
Kontakt:	BeBiCa Familienbegleitung Carmen Hellier, BabySteps® Kursleiterin, Kursleiterin Babymassage Tel. 0176/23402222 <a href="mailto:info@bebica.de">info@bebica.de</a> <a href="http://www.bebica.de">www.bebica.de</a>

## Babys in Bewegung

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt. In diesem Kurs lernen Eltern und Babys auf spielerische Art und Weise Bewegungs- und Sinnesanregungen für ihren jeweiligen Entwicklungsstand kennen. Lieder, Fingerspiele und entspannende Massagegriffe sind fester Bestandteil jeder Kursstunde.

### Sie ...

- ✓ genießen den intensiven Kontakt zu Ihrem Baby
- ✓ können Fragen stellen zu allen Kinderthemen, die Ihnen am Herzen liegen
- ✓ haben Zeit und Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen

### Und Ihr Baby ...

- ✓ macht mit allen Sinnen neue Erfahrungen
- ✓ kommt in Kontakt zu gleichaltrigen Kindern
- ✓ trainiert seine Motorik

**Bitte mitbringen:** Krabbeldecke oder Badetuch

<b>Ort:</b>	<b>Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16</b>
Termine:	10 Termine am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag Kursbeginn siehe: <a href="http://www.zwergenspass.de">www.zwergenspass.de</a>
Kosten:	80 Euro
Kontakt:	Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und zertifizierte DTB-Kursleiterin Tel.: 07564/936692, E-Mail: <a href="mailto:info@zwergen-spess.de">info@zwergen-spess.de</a> <a href="http://www.zwergen-spess.de">www.zwergen-spess.de</a>
<b>Ort:</b>	<b>Isny, Hebammenpraxis im alten Krankenhaus (1. Stock)</b>
Termine:	jeden Freitag, 9.15-10.30 Uhr
Kosten:	55 Euro für 6 Termine, Ermäßigung für Mitglieder des TV Isny
Sonstiges:	bitte an bequeme Kleidung und Handtuch denken
Kontakt:	Jane Schwertz, Physiotherapeutin, Sport- und Gymnastiklehrerin, DTB-Lizenz. Übungsleiterin, Tel.: 07562/6189930 E-Mail: <a href="mailto:tv-isny@t-online.de">tv-isny@t-online.de</a>

# Bindung durch Berührung

## > Schmetterlingsberührung für Eltern und Babys im ersten Jahr

Das vorrangige Ziel dieses Kurses ist die Förderung und Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung. Die TeilnehmerInnen erlernen die Kunst, durch schmetterlingsleichte Berührungen die liebevolle Verbindung zu ihrem Kind zu stärken und ihm Geborgenheit zu geben- ihm das Ankommen auf der Welt zu erleichtern.

Vielfältige Informationen über Babysignale, Unruhe, kindlicher Schlaf, mühsames Einschlafen, ständiges Aufwachen, Weinen, etc. helfen den Eltern im Alltag, die ganz eigene Sprache ihres Kindes gut zu verstehen und die dahinter stehenden Bedürfnisse zu beantworten. Dadurch entwickeln sie Sicherheit und Klarheit im Umgang mit ihren Babys. Zudem erfahren sie, wie es gelingen kann, selber mehr Ruhe und Gelassenheit im Familienalltag zu entwickeln. Dies ist für alle Eltern ein wundervoller Weg, ihrem Kind Sicherheit und Geborgenheit zu geben, und es in Phasen großer Gefühle (weinen, toben...) einfühlsam zu begleiten.

Die Kursinhalte lassen sich auch wunderbar auf Geschwisterkinder übertragen, die durch die neue Familiensituation besondere Zuwendung und Aufmerksamkeit fordern und brauchen.

**Bitte mitbringen:** (für die Eltern zum Kurs): z.B. Matte, Stillkissen, Woldecke, kleines Kissen

<b>Ort:</b>	<b>Bad Wurzach ... oder bei Euch Zuhause Praxis f. Emotionelle Erste Hilfe, Hinter der Burg 25</b>
Termine:	4 Termine jeweils 2,5 Stunden 9.00-11.30 Uhr regelmäßig neue Kurse ca. ca. alle 6 Wochen Bitte Termine nachfragen
Kosten:	85 Euro
Kontakt:	Doris Popp-Buckenheu, Dipl. Sozialarbeiterin (FH) Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe Basic-Bonding-Kursleiterin Tel. 07568/654 d.poppbuckenheu@web.de www.dorispopp-buckenheu.de

## Das Baby ist da!

In diesem Kurs werden wir uns mit Hilfe von Erfahrungsberichten, Austausch und fachlichen Input überlegen, wie Eltern eine gesunde Entwicklung der Kinder unterstützen können. Erziehungshaltungen werden in der Gruppe diskutiert und den gewünschten Erziehungszielen gegenüber gestellt. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

<b>Ort:</b>	<b>Familientreff Isny, Schloss 2 in Isny</b>
Termine:	4 Abende von 18.30-20.00 Uhr genaue Termine auf Anfrage, immer im Frühjahr und Herbst
Kosten:	40 Euro
Kontakt:	Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Isny, Frau Corinna Muderer, Sozialpädagogin E-Mail: <a href="mailto:c-muderer@gmx.de">c-muderer@gmx.de</a>

# Stillvorbereitungskurse, Schlafberatung, Stillberatung, Beikostberatung

Alles Wichtige für einen entspannten und sicheren Stillstart, in Gruppen zwischen 6 bis 8 Personen im Stillvorbereitungskurs.

Für alle Stillenden mit Fragen und Problemen biete ich Einzelberatungen an. Ebenso Schlafberatungen und Beikostberatungen für Familien mit Babys und Kleinkindern.

<b>Ort:</b>	GleisEins, Bahnhof Bad Waldsee
<b>Termine:</b>	Dauer: 2 h, alle 2-3 Monate, Einzelberatungen online oder bei euch zu Hause, Termine auf Anfrage
<b>Kosten:</b>	35 Euro
<b>Kontakt:</b>	Lena Disch (Stillbegleiterin DAIS, Zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kleinkindschlaf, Fachkraft für babyfreundliche Beikost) Tel. 0177-8355449 E-Mail: <a href="mailto:info@stillberatung-ld.de">info@stillberatung-ld.de</a> <a href="http://www.stillberatung-LD.de">www.stillberatung-LD.de</a>

## Der erste Brei oder was sonst?

Sie erhalten hier in lockerer Atmosphäre Grundlagen für die Einführung fester Nahrung im ersten Lebensjahr.

- ✓ Wann ist der richtige Zeitpunkt, mit der Beikost anzufangen?
- ✓ Womit beginne ich?
- ✓ Worauf muss ich bei Allergie-Neigung achten?
- ✓ Was ist die richtige Menge?
- ✓ Wieviel muss mein Kind trinken?

Auf all diese und Ihre persönlichen Fragen wird im Vortrag eingegangen.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg</b> > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage
Kosten:	15 Euro
Sonstiges	Baby kann mitgebracht werden
Kontakt:	Ursula Schensky, Fachfrau für Erziehungs- und Lebensfragen in eigener Praxis, Elterntainerin, Referentin, Psychosynthetikerin, freie Mitarbeiterin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: <a href="mailto:info@ursula-schensky.de">info@ursula-schensky.de</a>

# EIBa- Eltern und Babys

## > Kursprogramm für Eltern und Babys

EIBa unterstützt Eltern, gibt ihnen Raum für Austausch und Fragen.

EIBa stärkt Eltern darin, sich selbst zu vertrauen, auf die Signale des Babys liebevoll und angemessen zu reagieren, ihrer Intuition zu folgen und Zuversicht zu gewinnen.

Der EIBa Kurs teilt sich in vier Blöcke auf und kann schon ab Geburt besucht werden.

Gemeinsam mit Ihrem Kind, nehmen Sie vielfältige Sinnesanregungen auf, lernen Bewegungsspiele kennen und knüpfen neue Kontakte mit anderen Familien.

Themen, wie frühkindliche Bewegungsentwicklung, Ernährung, Gesundheit des Kindes und vieles mehr werden in den Gruppen gemeinsam besprochen.

**Bitte mitbringen:** alles, was das Baby und die Eltern für sich persönlich benötigen (Getränk, Windeln)

<b>Ort:</b>	<b>Leutkirch, DRK-Kindertagesstätte Piepmatz, Schlesische Straße 8</b>
<b>Termine:</b>	4 Kursblöcke Es ist auch möglich, nur einen Block von 10 Einheiten zu besuchen wöchentliche Termine in Absprache mit den TeilnehmerInnen
<b>Kontakt:</b>	DRK Kreisverband Wangen e.V. Anna Wagner, Erzieherin und EIBa-Kursleiterin Tel.: 07561/8203076 E-Mail: <a href="mailto:piepmatz@drk-kv-wangen.de">piepmatz@drk-kv-wangen.de</a>

## Der Elternvorbereitungskurs - EIVo

Was beschäftigt werdende und frischgebackene Eltern? Mit der Geburt eines Kindes ändert sich für frisch gebackene Familien schlagartig alles. Aber auch schon die Zeit bevor das Baby auf der Welt ist, ist eine unheimlich spannende Zeit, die mit so unglaublich vielen Fragen einhergeht. Ihr sucht Antworten auf Eure Fragen? Dann ist der Elternvorbereitungskurs vielleicht genau das Richtige für Euch. Der Elternvorbereitungskurs – kurz EIVo - ist ein Kurs zur Vorbereitung auf die Elternschaft. Er richtet sich an werdende Eltern und Eltern von Säuglingen in den ersten Lebensmonaten. Geburtsvorbereitungskurse gibt es viele, auch Säuglingspflegekurse sind zu finden. Aber neben dem Thema Geburt und Pflege eines Säuglings gibt es doch noch so viel mehr an Fragen. Und an dieser Stelle setzt EIVo an. Fragen über Fragen, beim EIVo suchen wir die Antworten.

- ✓ Wochenbett, was ist das denn und worauf kommt es an?  
Für das Thema kommt die Sonja Emsberger (Geburtsbegleiterin- Doula) mit dazu
- ✓ Welche Anschaffungen sind wirklich sinnvoll?
- ✓ Wie viel Kleidung braucht so ein kleines Wesen?
- ✓ Achtsame und respektvolle Pflege, wie kann das gelingen?
- ✓ Wie wird ein Säugling eigentlich gewickelt?
- ✓ Veränderung der Wickelsituation bis hin zum trocken werden – Tipps und Tricks.
- ✓ Was sind die Vor- und Nachteile von Wegwerfwindeln und Stoffwindeln?
- ✓ Der Kinderwagen und das Tragen – worauf kommt es an?
- ✓ Tragetuch und Babytrage: Wir lernen verschiedene Tragehilfen kennen und üben gemeinsam die Wickelkreuztrage mit dem Tragetuch
- ✓ Bindung, Beziehung und Geborgenheit, was hat es damit auf sich?
- ✓ Freie, selbständige Bewegungsentwicklung – was ist das denn?
- ✓ „Schlaf Kindlein schlaf...“ Was müssen wir übers Schlafen unbedingt wissen?
- ✓ Und warum ist das mit dem Durchschlafen so ne Sache?

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, Schussenstraße 30, 1. Stock</b>
Termine:	8 Stunden verteilt auf 3-4 Termine, Beginn auf Anfrage
Kosten:	auf Anfrage
Kontakt:	Sandra Möhle, Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, Trage- und Stoffindel- und Schlafberaterin, FenKid Kursleiterin Tel.: 0152/26864199 E-Mail: <a href="mailto:info@lupfmi.de">info@lupfmi.de</a> ; <a href="http://www.lupfmi.de">www.lupfmi.de</a>

# ElternFit

Viele werdende Eltern stellt die Zeit vor und nach der Geburt ihres Kindes vor große Herausforderungen. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit sich umfassend auf das Leben mit Ihrem Kind vorzubereiten.

Sie erhalten Informationen zu Themen wie z. B.:

- ✓ Wo wird welcher Antrag gestellt?
- ✓ Die ersten Wochen mit Baby
- ✓ Schlafen, Wachen und Schreien
- ✓ Vorsorgeuntersuchungen/ Prophylaxen
- ✓ Baby und Job vereinbaren
- ✓ Eltern-Zeit im Babyalltag
- ✓ Versicherungen und Vorsorge

**Bitte mitbringen:** Hausschuhe

<b>Ort:</b>	<b>Bad Wurzach-Haidgau, Wengener Straße 16</b>
Termine:	1 Termin à 3 Stunden Kursbeginn siehe: <a href="http://www.zwergen-spess.de">www.zwergen-spess.de</a>
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Wickelexpertin Tel.: 07564/936692 E-Mail: <a href="mailto:info@zwergen-spess.de">info@zwergen-spess.de</a> <a href="http://www.zwergen-spess.de">www.zwergen-spess.de</a>

## Kangatraining – Dein Mama – Baby Fitness Kurs

Kangatraining® ist genau auf die Bedürfnisse von Mamas und Babys abgestimmt. Mit Spaß sicher & effektiv fit zu werden und gleichzeitig mit seinem Baby zu kuscheln macht Kangatraining zum perfekten Workout für frischgebackene Mamas. Durch das Tragen der Babys in einem Tragetuch oder einer geeigneten Tragehilfe wird die gegenseitige Bindung gestärkt und gefördert. Gleichzeitig regt das Getragen werden die Körpersinne und Fernsinne der Babys an (Gleichgewichtssinn, Riechen, Hören, Schmecken, Sehen, Tasten, ...)

Nach dem positiv ausgefallenen postnatale Check-Up beim Gynäkologen (6- 10 Wochen nach der Entbindung) kann mit dem Training begonnen werden.

Der Kurs ersetzt nicht den Rückbildungskurs durch eine erfahrene Hebamme.

Sollte keine Trage vorhanden sein, kann eine geeignete kostenlos im Kurs ausgeliehen werden.

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Getränk, Wechselkleidung für's Baby, ggf. Tragehilfe

<b>Ort:</b>	<b>Bad Waldsee, Weingarten</b>
Termine:	8 Termine á 60 Minuten inkl. Tragecheck Kursbeginn siehe: <a href="http://www.tragebaer.de">www.tragebaer.de</a>
Kosten:	100 Euro
Kontakt:	Tragebär - Sandra Roque Leon Lizensierte Kangatrainerin, geprüfte Trageberaterin Tel. 0151/70872709 E-Mail: <a href="mailto:info@tragebaer.de">info@tragebaer.de</a>

# Kinder ins Leben tragen

Warum und wie ist es sinnvoll unsere Kinder zu tragen?

Tragen ist praktisch für die Eltern, weil Sie die Hände frei haben und trotzdem das Baby ganz nah bei Ihnen ist. Darüber hinaus wird durch das Tragen eine überaus wichtige emotionale Bindung erfahrbar. Es bedeutet Halt geben, Schutz und Geborgenheit, Urvertrauen aufbauen. Die Liebe kann fließen und erfüllt beide. Die Kinder werden in Sicherheit in unser Leben integriert.

Neben dem praktischen Üben der Bindetechniken bleibt Zeit für Information über das Tragen und seine Bedeutung, Feedback und Beratung zum Umgang mit Kindern im Allgemeinen. Das Tragen findet Anwendung von der Geburt bis über das zweite Lebensjahr hinaus.

Für alle Eltern ist das Tragen eine Unterstützung um leichter in unsere Mutter/Elternrolle zu finden und dabei das Vertrauen in uns und unsere elterliche Intuition zu stärken.

**Bitte mitbringen:** Tragetuch (falls vorhanden) bzw. sonstige Tragehilfen; Baby Übungspuppe und Tücher werden zur Verfügung gestellt

<b>Ort:</b>	<b>Leutkirch-Reichenhofen, Richostr. 44</b>
Termine:	2x2 Stunden, in der Regel Mittwoch Vormittag, auf Anfrage
Kosten:	40,00 Euro 60,00 Euro Paare
Kontakt:	Karin Maut-Schick, Physiotherapeutin, Mutter von 5 Kinder Tel.: 07561/913632 Email: Karin-maute-schick@web.de

## Lupfmi Tragekurs

Beim Tragekurs zeige ich Euch verschiedene Bindeweisen mit dem Tragetuch sowie unterschiedliche Tragehilfen. Neben dem (Kennen)lernen werden wir auch auf die theoretischen Hintergründe eingehen, wie die kindliche Entwicklung, Aspekte der Bindung und Bedürfnisse der Babys sowie auf den pädagogischen Mehrwert, den das Tragen mit sich bringt. Austausch und Spaß sind übrigens inklusive!

Ihr fragt Euch nun: WARUM SOLLTE ICH MEIN BABY / KLEINKIND TRAGEN?  
Eine Möglichkeit Eurem Kind eine ganz unmittelbare Nähe zu schenken, ist es zu tragen.

Das Tragen

- ✓ ist natürlich, da das Menschenbaby ein Tragling ist
- ✓ bedeutet ein Kennenlernen Herz an Herz
- ✓ ist beruhigend und entspannend
- ✓ fördert die Bindung und gibt dem Kind Sicherheit
- ✓ macht den Tragenden flexibel und mobil
- ✓ ist kommunikativ und spricht alle Sinne an
- ✓ unterstützt die ganzheitliche Entwicklung
- ✓ ist einfach wunderschön!

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, Schussenstraße 30, 1. Stock</b>
Termine:	8 Stunden verteilt auf 3 bis 4 Termine, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	auf Anfrage
Kontakt:	Sandra Mösle, Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin, FenKid Kursleiterin Tel.: 0152/268 641 99 E-Mail: <a href="mailto:info@lupfmi.de">info@lupfmi.de</a> <a href="http://www.lupfmi.de">www.lupfmi.de</a>

# Lupfmilinchen - Eltern-Kind Kurs

Lupfmilinchen ist mehr als nur eine Krabbelrunde, es ist eure Zeit zu zweit. Kinder erleben bei Lupfmilinchen mit Ihren Eltern zusammen, in einem für sie vorbereiteten Raum, eine ganz besondere und bewusste Zeit miteinander.

Zusammen singen wir Krabbel-, Schaukel- und Streichellieder und lernen Reime. Es wird Zeit für wichtige Beobachtungsphasen geschaffen in denen die Kinder im freien Spiel auf Entdeckungsreise gehen können und die alters- und entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsmaterialien untersuchen können. Im freien Spiel erfahren die Kinder die volle Aufmerksamkeit der Eltern, ohne dabei aktiv „bespaßt“ zu werden. Ergänzt wird Lupfmilinchen durch Fachbeiträge, Achtsamkeitsübungen und Alltagsthemen die gemeinsam besprochen werden. Bei Lupfmilinchen begleite ich Eltern und Kinder mit ihren individuellen Bedürfnissen achtsam, bindungsorientiert, inspiriert von Emmi Pikler, Maria Montessorie, Jesper Juul und Elfride Hengstenberg.

Erster Geburtstag: Ein lachendes und ein weinendes Auge, da die Zeit der Babykurse nun vorbei ist? Nicht mit Lupfmilinchen! Denn: Es gibt verschiedene Altersgruppen.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, Schussenstraße 30, 1. Stock</b>
Termine:	6-11 Termine, Beginn auf Anfrage
Kosten:	auf Anfrage
Kontakt:	Sandra Mösle, Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, Trage- und Stoffwindel- und Schlafberaterin, FenKid Kursleiterin Tel.: 0152/268 641 99 E-Mail: <a href="mailto:info@lupfmi.de">info@lupfmi.de</a> <a href="http://www.lupfmi.de">www.lupfmi.de</a>

## PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

PEKiP – Ein Spiel-Kurs im ersten Lebensjahr (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Das erwartet Sie und Ihr Baby im Kurs:

- ✓ entwicklungsgemäße Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen
- ✓ eine achtsame Zeit gemeinsam mit ihrem Baby erleben,
- ✓ die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys wahrnehmen und es noch
- ✓ besser verstehen lernen
- ✓ andere Eltern treffen
- ✓ dem Baby Kontakt mit anderen Babys zu ermöglichen
- ✓ Pause vom Alltag
- ✓ Raum für ihre Fragen und Austausch

<b>Ort:</b>	<b>Grünkraut, Hebammenpraxis „Hebammen Rundum“, Gropbacher Straße 6</b>
Termine:	Beginn und Kurskosten auf Anfrage
<b>Bitte mitbringen:</b>	1 bis 2 Handtücher, Wickelutensilien, Trinken/Nahrung für das Baby
Kontakt:	Silvia Brändle, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und PEKIP-Gruppenleiterin Tel.: 0751/3550606 E-Mail: silvi106@gmx.de

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, Heilig Geist Spital, Elternschule OSK</b>
Termine:	8 Termine á 90 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage, jeweils Freitag
Kosten:	128,00 Euro
Kursinfo:	einfach kurz anrufen oder per Mail anfragen
Kontakt:	Jutta Nagel, Diplom-Soz.Päd., PEKIP Gruppenleiterin Tel.: 0162/9414499 E-Mail: ju-nagel@posteo.de www.jutta-nagel.de

<b>Ort:</b>	<b>Weingarten (Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben)</b>
Termine:	auf Anfrage
Kosten:	auf Anfrage
Kursinfo:	einfach kurz anrufen oder per Mail anfragen
Kontakt:	Kathrin Ruggaber, PEKIP-Gruppenleiterin Tel.: 0176-81155631 E-Mail: kontakt@kathrin-ruggaber.de www.kathrin-ruggaber.de

## Sichere Eltern-Kind-Bindung

Wie kann das im Alltag gelingen?

Wutausbrüche, endloses Trödeln, nicht hören wollen, oder erst, wenn die Mama schimpft, Trotzen, Anhänglichkeit...gehören zum täglichen Familienleben. Es zehrt an unseren Eltern-nerven und auch unsere Kinder fühlen sich nicht mehr wohl in diesen Teufelskreisen, die kaum mehr schöne Momente im Zusammenleben zulassen. Ziel dieses Kurses ist, die liebevolle Verbindung von Eltern und Kind zu stärken, und sie auch in anstrengenden Lebensphasen zu halten.

Wir beschäftigen uns mit Alltagsfragen vieler Eltern:

- ✓ Wie kann eine sichere Bindung gelingen-was braucht mein Kind?
- ✓ Wüten, Toben, traurig sein- wie begleite ich meine Kinder mit diesen großen Gefühlen
- ✓ Wie gehe ich mit Eifersucht und Streit unter Geschwistern um?
- ✓ Wie kann ich meinem Kind klar Grenzen setzen
- ✓ Wie kann ich selber gelassener und ruhiger bleiben?
- ✓ Warum zeigt mein Kind provokantes u. forderndes Verhalten-warum geht es nur mit Geschrei?
- ✓ Warum kommt meine Zuwendung nicht an? Mein Kind will immer mehr.
- ✓ Warum ist mein Kind immer noch so anhänglich, kommt ins Elternbett etc...?

Die Antworten helfen den Eltern ihre Kinder besser zu verstehen und geben ihnen Sicherheit in ihrer Elternrolle. Zudem erhalten sie viele Ideen, wie sie ihrem Kind echte Zuwendung im Alltag geben können. Hier spielt das Bedürfnis berührt und gestreichelt zu werden eine große Rolle, nicht nur in der Babyzeit. Die TeilnehmerInnen erlernen die Kunst, ihrem Kind durch schmetterlingsleichte Berührungen Halt und Geborgenheit zu geben. Dies ist wohlthuende und heilende Nahrung für die Seele beider- für Mutter/Vater und Kind.

**Bitte mitbringen:** (für die Eltern zum Kurs): z.B. Matte, Handtuch, etc. Isomatte, Wolldecke, kleines Kissen

<b>Ort:</b>	<b>Bad Wurzach Hauerz...oder bei Euch Zuhause</b>
Termine:	laufend neue Kurse. Bitte Termine nachfragen. Jeweils 4 Kursvormittage a 2,5h, 9.00-11.30 Uhr
Kosten:	85 Euro
Kontakt:	Doris Popp-Buckenheu, Dipl. Sozialarbeiterin(FH) Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Basic Bonding-Mentorin 07568/654 d.poppbuckenheu@web.de www.dorispopp-buckenheu.de

# STEP Kurs

## Systematisches Training für Eltern

Als Eltern erleben wir oft komplizierte Verhaltensweisen unserer Kinder und reagieren so, wie wir eigentlich nicht wollen. Wir folgen strenge Muster, obwohl wir uns wünschen ohne Schreie, ohne Gewalt, ohne Strafen mit unseren Kindern umgehen zu können. Wir wissen oft nicht wie.

**Wozu STEP?** In diesem Kurs lernen Eltern wie:

- ✓ die Wertvorstellung und Gefühle, ihr eigenes Verhalten und das von den Kindern beeinflussen
- ✓ Ermutigung mehr Selbstbewusstsein fordern, anstatt nur Loben
- ✓ ohne Gewalt und mit einführender Kommunikation an ihre Kinder Respekt beibringen
- ✓ mit Wahlmöglichkeiten auch Grenzen setzen können und Kooperation gewinnen
- ✓ dabei freundlich und bestimmt bleiben

STEP hilft den Eltern, ein liebevolles, respektvolles und entspanntes Zusammenleben zu gestalten damit deren Kinder gesund, selbstbewusst, glücklich und kooperativ aufwachsen. In diesem Kurs spielen Humor und Respekt eine wichtige Rolle. Das Lernmaterial ist eine Mischung aus Folien, Rollenspiele, Videos und ihre eigenen Erfahrungen. Wir ermutigen uns selbst und gestalten dabei einen netten Abend oder Vormittag. Der Kurs kann nach Absprache in spanische und englische Sprache stattfinden. Bitte Anfrage per E-Mail. Der Kurs kann nach Absprache in spanischer Sprache stattfinden.

<b>Ort:</b>	<b>Amtzell, Wangen, Primisweiler oder Online</b>
<b>Termine:</b>	10 Termine à 1.5 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage
<b>Kosten:</b>	190 Euro (Einzelperson), 350 Euro (Paare). max 6 Personen Kurse nach Anfrage oder unter <a href="http://www.instep-online.de/aktuelle_kursangebote/2606/index.php">www.instep-online.de/aktuelle_kursangebote/2606/index.php</a>
<b>Kontakt:</b>	Lorna González, zertifizierte STEP Kursleiterin Tel.: 0176/78367767 E-Mail: <a href="mailto:lorna.gonzalez@instep-online.de">lorna.gonzalez@instep-online.de</a>

## STEP - Elterntraining

### > Systematisches Training für Eltern

Wenn Sie lernen wollen, wie Sie ...

- ✓ Ihr Kind unterstützen können, möglichst selbstständig seine Probleme zu lösen,
  - ✓ ihrem Kind Selbstvertrauen vermitteln und dessen Stärken fördern können,
  - ✓ so zuhören und sprechen, dass Ihr Kind sich verstanden fühlt und zuhört,
  - ✓ mit Widerstand Ihres Kindes umgehen und die richtigen Grenzen setzen ...
- dann unterstützt Sie das STEP- Elterntraining.

### Sie können wirklich etwas tun!

Geeignet ist STEP für Eltern, idealerweise Paare, die durch (Selbst-)Erziehung erreichen wollen, dass ihre Kinder zu respektvollen, kooperativen, selbstbewussten, verantwortungsvollen und glücklichen Menschen heranwachsen! Die Lektüre des STEP-Buchs unterstützt den Unterricht. Außerdem sind die persönlichen Beispiele aus Ihrem Alltag hilfreich für die individuelle Umsetzung.

### STEP - Das Elterntraining als Ihre persönliche Weiterbildung!

Durch regelmäßige Nachtreffen nach Abschluss des Kurses wird eine weitere Begleitung zur Vertiefung der Inhalte ermöglicht und die Nachhaltigkeit gesichert.

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug und Offenheit

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg</b> > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 <b>Weingarten</b> > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 2 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage
Kosten:	240 Euro (Einzelperson), 450 Euro (Paare)
Kontakt:	Ursula Schensky, Fachfrau für Erziehungs- und Lebensfragen in eigener Praxis, Elterntrainerin, Referentin, Psychosynthetikerin, freie Mitarbeiterin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

# Tanzmäuse

– für (Klein-) Kinder ab ca. 18 Monaten

Mit gleichbleibendem, kindgerechten Ablauf und fester Struktur nehmen wir uns Zeit uns auf Musik auszuprobieren, unser Rhythmusgefühl wahrzunehmen, zu verinnerlichen und zu vertiefen, miteinander zu tanzen und uns unterschiedlich zu bewegen. Wir hören miteinander unterschiedliche Musik, lernen uns dabei immer besser kennen und haben vor allem ganz viel Spaß. Denn:

- ✓ Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist (Victor Hugo)
- ✓ Musik ist die Sprache der Leidenschaft (Richard Wagner)
- ✓ Die Musik spricht für sich allein.
- ✓ Vorausgesetzt, wir geben ihr eine Chance (Yehudi Mehudin)
- ✓ Musik verbindet
- ✓ sich auf Musik zu bewegen ist gesund und macht einfach Spaß

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung sowie Trinken

<b>Ort:</b>	<b>Weingarten</b> > Familientreff Weingarten im Haus der Familie im Multi-Raum, Liebfrauenstraße 24
<b>Termine:</b>	6-8 Termine à 45 Minuten (1x pro Woche von nach den Ferien zu den Ferien). Kursbeginn und Termine auf Anfrage. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt und sind verbindlich
<b>Kosten:</b>	10,00 Euro pro Termin (je nach Terminanzahl) inkl. Raummiete
<b>Kontakt:</b>	Eveline Knoll, Mama und Erzieherin mit Berufserfahrung in den Bereichen Kita/Krippe, Kinderkirche, Kettpädagogik, (Wald-)Kindergarten, Vorschularbeit, Grundschulförderklasse, Jugendhilfe, Singbildung (mit Kindern), musikal.Früherz. 1st MUSIC KIDS Dozentin <a href="http://www.1st-Music.de">www.1st-Music.de</a> Tel: 0751 / 55782452 oder email: <a href="mailto:musikkind.mail@gmx.de">musikkind.mail@gmx.de</a> Weitere Infos über alle Angebote unter: <a href="http://www.eviknoll.de">www.eviknoll.de</a>

## Musikalischer Babytreff

### Gitarre / Ukulele lernen für die Kinderliedbegleitung

Mit Kindern zu sprechen, zu singen und zu musizieren ist ein großer Schatz, der die Entwicklung in optimaler Weise fördert. Miteinander zu singen bedeutet, sich füreinander Zeit zu nehmen und einander Zeit zu schenken und so seine Beziehung zueinander zu vertiefen. In vereinfachter Weise lernen wir die wichtigsten Akkorde und können damit quasi jedes Kinderlied begleiten. Die Kinder finden es toll, wenn Mama/ Papa ein Instrument spielen und ahmen dies sicher gerne nach. Außerdem ist der Weg, das Instrument möglicherweise danach zu vertiefen, bereitet.

- ✓ Kleingruppe mit Gleichgesinnten
- ✓ für Babys bis zum Krabbelalter
- ✓ Einsteigerunterricht für die wichtigsten Gitarren/Ukulele-Akkorde zur Kinderliedbegleitung
- ✓ Bereitstellung der Ukulelen (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Spielkameraden für die Babys
- ✓ vielseitige, tolle Spielmaterialien

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung für die Kinder für Bewegungsfreiraum sowie Trinken und Gitarre/Ukulele

<b>Ort:</b>	<b>Weingarten</b> > Familientreff Weingarten im Haus der Familie im Multi-Raum, Liebfrauenstraße 24
<b>Termine:</b>	6 - 8 Termine à 45 Minuten (jew. 1x pro Woche von nach den Ferien zu Ferien). Kursbeginn und Termine auf Anfrage.
<b>Kosten:</b>	10,00 Euro pro Termin (je nach Terminanzahl) inkl. Raummiete
<b>Kontakt:</b>	Eveline Knoll, Mama und Erzieherin mit Berufserfahrung in den Bereichen Kita/Krippe, Kinderkirche, Kettpädagogik, (Wald-)Kindergarten, Vorschularbeit, Grundschulförderklasse, Jugendhilfe, Singbildung (mit Kindern), musikal.Früherz. 1st MUSIC KIDS Dozentin <a href="http://www.1st-Music.de">www.1st-Music.de</a> Tel: 0751 / 55782452 oder email: <a href="mailto:musikkind.mail@gmx.de">musikkind.mail@gmx.de</a> Weitere Infos über alle Angebote unter: <a href="http://www.eviknoll.de">www.eviknoll.de</a>

# Griß Di Baby

## Elternvorbereitungskurs vorbei – und was jetzt?

Wenn man fleißig im Elternvorbereitungskurs war, ist der Geburtstermin fast schon wie der Start in die Prüfungsphase: Jetzt gilt es! Weiß ich, was auf mich zukommt? Kann ich das alles eins zu eins umsetzen? Werde ich alles richtig machen? Die ehrliche Antwort auf alle diese Fragen lautet: Jein. So gut auch die Vorbereitung ist: Eltern zu sein, birgt immer seine Überraschungen und niemand (wirklich niemand) ist Supermama oder Superpapa. Die Devise lautet: Locker bleiben, Ihr seid ja nicht alleine!

Für alle, die gerne auch nach der Geburt etwas Unterstützung, Rat und Tat möchten, bin ich ebenso da, wie für alle werdenden Eltern. In meinem neuen Elternkurs geht es um alles, was in den ersten Lebensmonaten und -jahren so auf Euch zukommt, damit Ihr in dieser Zeit immer jemanden an Eurer Seite habt. Denn die Fragen hören ja mit der Geburt nicht auf – im Gegenteil!

In meinem neuen Kurs thematisieren wir unter anderem:

Griß di Baby Kurs 1:

- ✓ Von Flüssignahrung zu Bei- / Breikost (wann ist es soweit? Welche Zeichen meines Babys muss ich beachten?)
- ✓ Umgang mit Notfällen (was, wenn sich mein Baby verschluckt? Hier kommt ein externer Referent/Notfallsanitäter zu uns und spricht mit uns über die wichtigsten Vorgehensweisen)
- ✓ Kinderkrankheiten natürlich lindern
- ✓ Tragen auf dem Rücken (kleiner Exkurs)

# Kurse

Griß di Baby Kurs 2:

- ✓ Spielen (freies Spielen, Selbstgebasteltes, Spielideen, etc.)
- ✓ Übergänge gestalten (das erste Mal zu Oma und Oma, Kita-Eingewöhnung, etc.)
- ✓ Partizipation (wie gehe ich mit dem „eigenen Kopf“ meines Kindes um und lasse es an der Erziehung teilhaben? Auch hier wird uns eine externe Referentin\* begleiten)
- ✓ "Trotzphase" – und wie ihr sie gemeinsam durchsteht ☐
- ✓ Eltern-Self-Care: „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen“, heißt es so schön – aber wo ist mein Dorf und wie schaffe ich es auch ohne, meine eigene Energieinsel zu schaffen und für mich und mein Kind fit zu sein? (Mit wunderbaren externen Referenten)

Bitte mitbringen (für die Eltern zum Kurs): z.B. Matte, Handtuch, etc.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg &gt; Schützenstr. 30, 1. Stock</b>
Termine:	4 Termine á 2 Stunden
Kosten:	auf Anfrage
Kontakt:	Sandra Mösle, Sozialarbeiterin; Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin; FenKid Kursleiterin Tel.: 0152 / 2686 4199 E-Mail: <a href="mailto:info@lupfmi.de">info@lupfmi.de</a> <a href="http://www.lupfmi.de">www.lupfmi.de</a>

## Jugendamt Ravensburg

Das Jugendamt berät, informiert und hilft bei:

- ✓ Fragen im Erziehungsalltag
- ✓ Familienberatung
- ✓ Partnerschaftsfragen
- ✓ Trennung/Scheidung
- ✓ familiären Veränderungen
- ✓ Jugendberatung
- ✓ Hilfen für Alleinerziehende
- ✓ Vaterschaftsfragen
- ✓ Hilfen zur Erziehung
- ✓ Jugendgerichtshilfe
- ✓ Kindergartenfachberatung
- ✓ Sorge- und Umgangsrecht
- ✓ Familiengerichtshilfe
- ✓ Tagespflege/Vollzeitpflege
- ✓ Adoption
- ✓ Beistandschaften, Pflegschaften und Vormundschaften
- ✓ Unterhaltsfragen
- ✓ Frühe Hilfen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Kinderschutzfragen

## **Jugendamt Ravensburg**

Kreishaus II  
Gartenstraße 107  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/85-3220 oder -3240  
Fax: 0751/85-773205  
E-Mail: ju@rv.de  
www.rv.de

### **Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

## **Außenstelle Wangen**

Liebigstraße 1  
88239 Wangen  
Tel.: 07522/996-3720  
Fax: 07522/996-3705  
E-Mail: juwg@rv.de  
www.rv.de

### **Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

## **Außenstelle Bad Waldsee**

Robert-Koch-Str. 52  
88339 Bad Waldsee  
Tel.: 07524/9748-3410  
Fax: 07524/9748-3405  
E-Mail: jubw@rv.de  
www.rv.de

### **Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

# Schwangerschaftsberatung

## **pro familia Ravensburg**

Beratungsstelle Grüner Turm  
Grüner-Turm-Straße 14  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/24343  
E-Mail: [ravensburg@profamilia.de](mailto:ravensburg@profamilia.de)  
[www.profamilia.de/ravensburg](http://www.profamilia.de/ravensburg)

## **Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Seestraße 44  
88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/36256-0  
E-Mail: [ksb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:ksb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

## **Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Marienplatz 11  
88229 Leutkirch  
Tel.: 07561/9066-0  
E-Mail: [ksb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:ksb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

## **Außensprechstunde in Bad Waldsee**

Kontakt über Beratungsstelle Ravensburg  
Tel.: 0751/36256-0

## Migration

### Migrationsberatung für Erwachsene

#### Ravensburg

Seestraße 44

88212 Ravensburg

Tel.: 0751/36256-25

E-Mail: [mbe-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:mbe-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

#### Integrationszentrum Weingarten

Liebfrauenstraße 25

88250 Weingarten

Tel.: 0751/999234-10

E-Mail: [mbe-wgt@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:mbe-wgt@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

#### Leutkirch/Allgäu

Marienplatz 11

88229 Leutkirch

Tel.: 07561/9066-19

E-Mail: [mbe-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:mbe-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

#### Hofgartentreff Aulendorf

Schussenrieder Str. 1

88326 Aulendorf

Tel.: 07525/9214965

### Jugendmigrationsdienst

Zwengerstraße 3

88214 Ravensburg

Tel.: 0751/270879-0

E-Mail: [info.ravensburg@cjd.de](mailto:info.ravensburg@cjd.de)

### Amt für Migration und Integration

Landratsamt Ravensburg

Integrationsbeauftragte Frau Eva Militz

Schützenstraße 69

88212 Ravensburg

Tel.: 0751/85-9863

E-Mail: [e.militz@rv.de](mailto:e.militz@rv.de)

# Erziehungsberatung / Lebensberatung

## **Psychologische Familien- und Lebensberatung**

Allmandstraße 10  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/3590150  
E-Mail:  
pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de  
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Marienplatz 11  
88299 Leutkirch  
Tel.: 07561/90660  
E-Mail:  
pfl-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de  
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Robert-Koch-Str. 52  
88339 Bad Waldsee  
Tel.: 07524/4011680  
E-Mail:  
pfl-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de  
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

## **Fachbereich Psychologische Beratung**

Diakonisches Werk OAB  
Weinbergstraße 10  
88214 RV  
Tel. 0751/95223-70  
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de  
www.diakonie-oab.de

## **Fachbereich Psychologische Beratung**

Diakonisches Werk OAB  
Spitalstraße 16 88239 Wangen im Allgäu  
Tel.: 07522/70750-0  
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de  
www.diakonie-oab.de

Seidenstraße 3  
88316 Isny i.A.  
Tel.: 07522/70750-0  
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

## **Verband alleinerziehender Mütter und Väter**

Landesverband Baden-Württemberg e.V.  
Gymnasiumstraße 43  
70174 Stuttgart  
Tel.: 0711/24847118  
www.vamv-bw.de

## Frühförderung für Familien mit behinderten und förderbedürftigen Kindern

**Frühförder- und Beratungsstelle  
am Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum  
mit Schwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung Stiftung KBZO**

Lägelerstraße 39  
88250 Weingarten  
Tel.: 0751/569693-16  
[https://www.kbzo.de/Kinder\\_1-6\\_Jahre/Fruehfoerderung.php](https://www.kbzo.de/Kinder_1-6_Jahre/Fruehfoerderung.php)

Blumenstraße 14  
88353 Kißlegg  
Tel.: 07563/180-935

### **Mobile – Frühförder- und Beratungszentrum**

Freiherr-vom-Stein-Straße 5/7  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/33413  
E-Mail: [mobile-rv@freenet.de](mailto:mobile-rv@freenet.de)  
[www.fruehfoerderung-rv.de](http://www.fruehfoerderung-rv.de)

Wangener Straße 9  
88353 Kißlegg  
Tel.: 07563/92055

### **Sozialpädiatrisches Zentrum der St. Elisabeth-Stiftung**

Nikolausstraße 10 (3. Stock, Eingang über Casa Elisa)  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/9771238700, Fax: 0751/97712385700  
E-Mail: [spz@st-elisabeth-stiftung.de](mailto:spz@st-elisabeth-stiftung.de)  
[www.st-elisabeth-stiftung.de](http://www.st-elisabeth-stiftung.de)

✓ Nur auf Überweisung des Kinderarztes möglich!

# Hilfe bei Häuslicher/Sexualisierter Gewalt

## **Beratungs- und Interventionsstelle Ravensburg**

Römerstr. 4, 88214 Ravensburg

Tel.: 0751/23323

E-Mail: [kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de](mailto:kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de)

[www.frauen-und-kinder-in-not.de](http://www.frauen-und-kinder-in-not.de)

## **Beratungs- und Interventionsstelle Wangen**

Buchweg 8, 88239 Wangen im Allgäu

Tel.: 07522/9099598

E-Mail: [wangen@frauen-beratung-ravensburg.de](mailto:wangen@frauen-beratung-ravensburg.de)

[www.frauen-und-kinder-in-not.de](http://www.frauen-und-kinder-in-not.de)

## **Frauen- und Kinderschutzhhaus**

von 08.00-22.00 Uhr täglich sind die Mitarbeiterinnen erreichbar; von 22.00-08.00 Uhr wenden Sie sich an das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen unter 08000116016

Römerstr. 4, 88214 Ravensburg

Tel.: 0751/16365

E-Mail: [kontakt@frauenhaus-ravensburg.de](mailto:kontakt@frauenhaus-ravensburg.de)

[www.frauen-und-kinder-in-not.de](http://www.frauen-und-kinder-in-not.de)

# Hilfe gegen sexuellen Missbrauch

## **Brennessel e.V.**

Marktstraße 53, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/3978

E-Mail: [kontakt@brennessel-rv.de](mailto:kontakt@brennessel-rv.de)

[www.brennessel-ravensburg.de](http://www.brennessel-ravensburg.de)

## Sucht

### **Suchtberatung Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Legale Suchtmittel, Alkohol und Medikamente

Wilhelmstr. 2

88212 Ravensburg

Tel.: 0751/36256-80

E-Mail: [psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Georgstraße 27

88212 Ravensburg

Drogenberatung und Substitutionsbegleitung

Tel.: 0751/3590890

E-Mail: [georgstrasse@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:georgstrasse@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Buchweg 8

88239 Wangen

Tel.: 07522/70751-0

E-Mail: [psb-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:psb-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

## Schuldnerberatung

### **Landratsamt Ravensburg**

Kreishaus II, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/85-3181

E-Mail: [schuldnerberatung@rv.de](mailto:schuldnerberatung@rv.de)

[www.rv.de](http://www.rv.de)

### **Landratsamt Ravensburg, Schuldnerberatung SGB II Empfänger (Jobcenter)**

Sauterleuterstraße 34, 88250 Weingarten

Tel.: 0751/85-3179

E-Mail: [schuldnerberatung@rv.de](mailto:schuldnerberatung@rv.de)

### **Landratsamt Ravensburg- Außenstelle Wangen**

Liebigstraße 1, 88239 Wangen

Tel.: 07522/996-3681

# Psychische Erkrankung

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Gartenstraße 3

88212 Ravensburg

Tel.: 0751/36655-20

E-Mail: [ambulante-dienste@arkade-ev.de](mailto:ambulante-dienste@arkade-ev.de)

Simoniusstraße 9

88239 Wangen

Tel.: 07522/1422

E-Mail: [wangen@arkade-ev.de](mailto:wangen@arkade-ev.de)

## **KiP – Projekt zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen psychisch kranker oder auffälliger Eltern**

Gartenstraße 107. 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/85-3216

E-Mail: [kip@rv.de](mailto:kip@rv.de)

[www.rv.de](http://www.rv.de)

## Sozialberatung

### **Diakonisches Werk**

Oberschwaben Allgäu Bodensee  
Weinbergstraße 10  
88214 Ravensburg  
Tel: 0751 95223-120  
Fax: 0751 95223-129  
EMail: [dbs@diakonie-oab.de](mailto:dbs@diakonie-oab.de)

### **Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Seestraße 44  
88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/36256-0  
E-Mail: [slb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:slb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Robert-Koch-Str. 52  
88339 Bad Waldsee  
Tel.: 07524/401168-0  
E-Mail: [slb-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:slb-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Marienplatz 11  
88299 Leutkirch  
Tel.: 07561/9066-0  
E-Mail: [slb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:slb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Fachbereich Psychologische Beratung  
Diakonisches Werk OAB  
Spitalstraße 16  
88239 Wangen im Allgäu  
E-Mail: [pbs@diakonie-oab.de](mailto:pbs@diakonie-oab.de)  
[www.diakonie-oab.de](http://www.diakonie-oab.de)

Seidenstraße 3  
88316 Isny im Allgäu  
Tel.: 07522/70750-0  
E-Mail: [pbs@diakonie-oab.de](mailto:pbs@diakonie-oab.de)

# Notrufnummern

## **Giftinformationszentrale Freiburg**

Tel.: 0761/19240 (Tag und Nacht, kostenlos)

## **Telefonseelsorge**

Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenlos)

Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt.

## **Kinder- und Jugendtelefon**

Tel.: 0800 111 033 oder 116 111 (kostenlos)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 14.00 Uhr-20.00 Uhr

Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt.

## **Polizei – Notruf**

Tel.: 110

## **Feuerwehr – Notruf**

Tel.: 112

## **Rettungsdienst / Notarzt**

Tel.: 112

## **Ärztlicher und zahnärztlicher Notfalldienst**

Die Telefonnummern finden Sie in Ihrem Örtlichen Telefonbuch.

## **Elterntelefon**

Tel.: 0800/1110550 (kostenlos)

Öffnungszeiten: Mo und Mi 9.00 Uhr – 11.00 Uhr,

Di und Do 17.00 Uhr – 19.00 Uhr

[www.elterntelefon.de](http://www.elterntelefon.de)

## Landesprogramm STÄRKE +

Das Landesprogramm **STÄRKE +** fördert Angebote für Familien in besonderen Lebenslagen

In nachstehender Auflistung möchte diese Broschüre Ihnen einen Überblick geben, welche Bildungskurse über **STÄRKE +** im Landkreis Ravensburg angeboten werden.

Familien, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können unabhängig vom Alter der Kinder kostenlose spezielle Familienbildungsangebote über **STÄRKE +** besuchen.

Teilnehmen dürfen Familien, bei denen folgende Merkmale vorliegen:

- ✓ Alleinerziehend
- ✓ frühe Elternschaft
- ✓ Gewalterfahrung
- ✓ Krankheit (auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds
- ✓ Mehrlingsversorgung
- ✓ Migrationshintergrund
- ✓ Pflege- oder Adoptivfamilie
- ✓ schwierige finanzielle Verhältnisse
- ✓ Trennung und Scheidung
- ✓ Unfall oder Tod eines Familienmitglieds

Familien, die an solch einem speziellen **STÄRKE +** - Angebot teilnehmen, können im Bedarfsfall, begleitend oder im Anschluss an den Kurs, durch Hausbesuche weiter unterstützt werden.

Die Kosten für die **STÄRKE +** - Kurse werden auf Antrag der Eltern beim jeweiligen Anbieter des Kurses vom Land Baden-Württemberg übernommen.



Voraussetzung ist, dass genügend Landesmittel für die Durchführung des Kurses zur Verfügung stehen. Daher sollte beim jeweiligen Kursanbieter nachgefragt werden, wann und ob der Kurs stattfindet.

Die Familienbildungsstelle des Landkreises Ravensburg plant, organisiert und regelt die Finanzierung der Familienbildungsangebote.

**Kontakt:**

Haben Sie Bedarf an weiteren Informationen, können Sie sich gerne an die Kolleginnen und Kollegen im Jugendamt wenden:

Tel.: 0751/85-3212



## Abendteuer (er-)Leben! Mit Pferdestärke zu mehr Stärke!

Zusammen als Familie sich auf das Abenteuer Pferd einlassen und gemeinsam sich auf einen neuen Weg begeben, um sich (wieder) wahr zu nehmen und zu begegnen. In diesem Kurs stehen nicht nur die Kinder im Vordergrund, sondern auch die Eltern werden mit ihren Bedürfnissen, in den Mittelpunkt gerückt. Es soll ein Kurs sein um seine Stärken (wieder) zu entdecken, mal Abzuschalten, sich zu erholen und Kräfte zu tanken, mit anderen ins Gespräch zu kommen, neue Impulse zu bekommen, ... . Das gemeinsame Erleben und Erfahren von Pferd und Natur steht an erster Stelle. (Pferdekenntnisse sind nicht Voraussetzung.)

<b>Ort:</b>	<b>Schlupfen 2, 88273 Fronhofen</b>
Termine:	auf Anfrage
Kontakt:	Brigitte Karl, Ergotherapeutin mit Zusatzqualifikationen in Gesprächsberatung und Systemisches Coaching; Reittherapie, Ergotherapeutische Behandlung mit dem Pferd (DKThR e.V.) und Reiten als Gesundheitssport Tel.: 07503/9316757 E-Mail: <a href="mailto:info@hand-pferd.de">info@hand-pferd.de</a> <a href="http://www.hand-pferd.de">www.hand-pferd.de</a>

## Familie und Schule – Gemeinsam stark!

### > Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Die Elternkurse behandeln erziehungsrelevante Themen wie Werte und Ziele in der Erziehung, Bedürfnisse und Rechte von Kindern sowie Kommunikationsregeln und –techniken. Eltern werden dabei unterstützt, auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern.

Darüber hinaus lernen sie die Systeme der außerfamiliären Erziehung wie Vereine oder Schulen kennen und wie deren Einbeziehung in den familiären Alltag verbessert werden kann.

Es wird weiterhin aufgezeigt, wie ein engeres Zusammenwirken der Systeme Familie und Schule möglich ist.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit Migrationshintergrund und Erfahrung in der Elternarbeit durchgeführt.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, Seminarraum im CJD Bodensee-Oberschwaben, Zwingerstraße 3</b>
<b>Termine:</b>	10 Termine à 2 bis 2,5 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage
<b>Kontakt:</b>	Viktoria Kriwobok, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), medienpädagogische Referentin des LMZ, Jugendmigrationsdienst Ravensburg Tel.: 0751/270879-28 E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de

## Familienzeit – Familienbildungswochenende

Wir laden Familien, deren Alltag belastet ist durch z.B. geringes Einkommen, Arbeitslosigkeit, gesundheitliche Einschränkungen, Trennung... zu zwei aufeinander aufbauenden Familienbildungswochenenden in das Familienerholungsdorf in Langenargen ein.

Die Wochenenden sollen die Möglichkeit bieten:

- ✓ den Alltag hinter sich zu lassen
- ✓ Zeit füreinander zu haben, gemeinsam etwas zu unternehmen
- ✓ mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen
- ✓ sich für den Alltag zu stärken und Anregungen für zu Hause mitzunehmen.

Eingebettet in das Wochenende findet ein Elternseminar statt, das sich thematisch an den persönlichen Bedürfnissen der Teilnehmer orientiert.

<b>Ort:</b>	<b>ein Haus der Familienerholung im Allgäu oder am Bodensee</b>
Termine:	auf Anfrage, 2 Wochenenden
Anbieter:	Stiftung Liebenau
Kontakt:	Ansprechpartnerin und nähere Informationen: wellcome Ravensburg – Schussental Silke Haller (Dipl. Sozialpädagogin) Tel.: 0751/76424801 E-Mail: ravenburg@wellcome-online.de

## Sprachtreff für Frauen

Sind Sie nach Deutschland zugezogen?

Sie haben Kinder im Alter von 3 – 10 Jahren?

Sie möchten für den Alltag die deutsche Sprache erlernen, haben aber aufgrund Ihrer familiären Situation keine Zeit für einen anerkannten Sprachkurs?

Sie möchten sich mit anderen Frauen treffen und austauschen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen am Sprachtreff am Freitag teilzunehmen.

Auch wenn Sie sehr wenig deutsch sprechen können. Wir begleiten Sie, dass Sie einen Anfang finden, die Sprache zu erlernen und sich mit anderen Frauen austauschen.

<b>Ort:</b>	<b>Aulendorf, Hofgarten-Treff, Schussenrieder Str. 1</b>
Termine:	Freitags 9:30 -11:00 Uhr
Kosten:	kostenfrei
Kontakt:	Caritas Bodensee-Oberschwaben Familientreff Tel: 07525 9214965 hofgarten-treff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

# Ruhepausen im Alltag für Mütter

Das Kursangebot möchte Müttern eine bewusste Auszeit in gemütlichen Räumen anbieten.

Sie bekommen klassische Entspannungstechniken wie Achtsamkeit, Progressive Muskelentspannung und Atemtechniken vermittelt, die den Stress abbauen können und zu mehr körperlichen und seelischen Wohlbefinden beitragen.

Ein „online“ Kursangebot ist ebenfalls möglich, wenn durch die Corona-Verordnung zu dem aktuellen Zeitraum keine andere Durchführung möglich ist.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg</b> > Familientreff, Seestr. 44 <b>Aulendorf</b> > Hofgarten-Treff, Schussenrieder Str. 1
Termine:	5 Termine jeweils 90 Minuten, Beginn auf Anfrage und Anmeldung
Kontakt:	Kursleitung: Karin Prinz-Musch (Hebamme, Entspannungstherapeutin) Kontakt: Susanne Spill, Familientreffleitung Tel. 0751-36256-26 oder E-Mail: <a href="mailto:familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de">familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de</a>  Elisabeth Heiß, Familientreff Tel.: 07525/9214965 E-Mail: <a href="mailto:heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de">heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de</a>

## Griffbereit

Eine interkulturelle Spielgruppe mit Anleitung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Die Kinder werden in ihrer Muttersprache gestärkt und erlernen spielerisch die deutsche Sprache.

<b>Ort:</b>	<b>Aulendorf, Hofgartentreff, Schussenrieder Str. 1</b>
<b>Termine:</b>	32 Termine, Mittwoch 10.00-12.00 Uhr Beginn auf Anfrage
<b>Kontakt:</b>	Caritas Bodensee-Oberschwaben Elisabeth Heiß, Heilpädagogin Tel.: 07525/9214965 E-Mail: <a href="mailto:heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de">heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de</a>

# Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung

Gruppentrainingsprogramm für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2 und 5 Jahren mit verzögerter Sprachentwicklung und allgemeinen Entwicklungsauffälligkeiten.

5-10 Elternteile treffen sich an 8 Terminen für insgesamt 25 Trainingseinheiten. Die Eltern erfahren, wie sie ihr Kind im Alltag sinnvoll sprachlich anregen können bzw. wie sie Situationen wie z.B. Bilderbuchanschauen sprachförderlich gestalten können. Dies geschieht durch Videoillustrationen, gemeinsames Erarbeiten in der Gruppe und der Analyse eigener Videos.

Eine Vorstellung des Kindes im Sozialpädiatrischen Zentrum Ravensburg auf Überweisung des Kinderarztes ist als Voraussetzung für die Teilnahme am Elterntraining erforderlich.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, Sozialpädiatrisches Zentrum, Nikolausstr. 10</b>
Termine:	8 Termine alle 2-3 Wochen, außerhalb der Schulferien, immer im Frühjahr und Herbst, genaue Termine bitte erfragen
Kontakt:	Sozialpädiatrisches Zentrum Ravensburg Nikola Determann, Martina Lerch Logopädinnen, zertifizierte Trainierinnen Heidelberger Elterntraining Tel.: 0751/9771238700 E-Mail: nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de

## KESS-erziehen

### > Für Eltern mit entwicklungsverzögerten verhaltensauffälligen Kindern

Kooperativ-ermutigend-sozial-situationsorientiert erziehen:

#### **Kess erziehen**

In Anlehnung an das Kess-Elternkurs-Konzept werden an fünf Abenden folgende Themen behandelt:

- ✓ Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- ✓ Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- ✓ Kinder ermutigen - die Folgen eigenen Handelns zumuten
- ✓ Konflikte entschärfen - Kooperation lernen - Selbstständigkeit entwickeln
- ✓ die Besonderheiten des eigenen Kindes annehmen lernen

Der Kurs unterstützt Eltern darin, die Bedürfnisse ihres Kindes zu verstehen, Vertrauen in seine Fähigkeiten zu setzen und es verantwortungsvoll in die familiäre Gemeinschaft einzubeziehen. Die Eltern werden ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die Folgen seines Verhaltens zuzumuten, damit es lernen kann, Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

Der Kurs gibt Gelegenheit, innenzuhalten und die Beziehung zum Kind in den Blick zu nehmen. Er gibt Impulse, wie das Miteinander gestärkt und das alltägliche Erziehungsgeschehen gezielt weiterentwickelt werden kann.

Der Kurs ist spezifisch für Eltern, die mit ihrem Kind aufgrund von Entwicklungs- und Verhaltensschwierigkeiten besonders gefordert sind.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg</b> > Frühförderzentrum Mobile, Freiherr-vom- Stein-Str. 5/7 <b>Kißlegg</b> > genauer Ort auf Anfrage
<b>Termine:</b>	5 Abende von 19.30-22.00 Uhr, Kursbeginn auf Anfrage
<b>Kontakt:</b>	Interdisziplinäres Beratungs- und Frühförderzentrum Mobile gGmbH Tel.: 0751/33413 E-Mail: mobile-rv@freenet.de

# Massagekurs „Indische Babymassage“

> **Für geistig und/oder körperbehinderte Kinder und Frühchen im Baby- bzw. Kleinkindalter**

In entspannter Atmosphäre und geschützter Umgebung können sich Eltern mit körperlich und/oder geistig behinderten Neugeborenen bzw. Frühchen treffen und die Kunst der Babymassage lernen. Nebenbei erfahren sie etwas über die Bedeutung früher körpernaher Fördermöglichkeiten der Babys, den Einsatz entsprechender ätherischer Öle und haben die Möglichkeit des gegenseitigen Austausches.

**Bitte mitbringen:** ein Handtuch als Unterlage

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, „Yogaraum“, Raueneeggstraße 1/1</b>
Termine:	5 Termine à 45 Minuten, nach Absprache
Kontakt:	Anja Grenz, Erzieherin, Heilpädagogin, Aromatherapeutin Tel.: 0751/3706800 E-Mail: <a href="mailto:anja-grenz@versanet.de">anja-grenz@versanet.de</a>

## zartbitter

### > Elternkurs

Zeit, Raum und Reflexion für Eltern, die sich durch ihre Elternschaft mehr oder anders herausgefordert fühlen, als sie es gut finden. Wir bieten fachliche Impulse in liebevoller Atmosphäre und beleuchten Elternschaft aus verschiedenen Blickwinkeln - alltagstauglich und lebensnah.

<b>Ort:</b>	<b>Leutkirch</b> > Landhausstraße 5
<b>Termine:</b>	7 x 2 Stunden, Termine werden ausgeschrieben auf <a href="http://www.raeumefuermenschen.de">www.raeumefuermenschen.de</a>
<b>Kosten:</b>	Kosten: 150 Euro
<b>Kontakt:</b>	Corinna Muderer (Dipl. Sozialpädagogin), Hanna Articus (Sozialpädagogin BA), Anmeldung und Kontakt über Homepage



## PEB 4 Kids

PEB ist ein positives Erziehungsprogramm für Eltern, die ihre Erziehungsfertigkeiten fördern wollen. Das Programm folgt dem Grundsatz: erst Beziehung, dann Erziehung. PEB setzt bei den Ressourcen der Eltern und Kinder an, anstatt bei dem, was noch nicht gelingt.

<b>Ort:</b>	<b>Wilhelmsdorf, Familienzentrum, Saalplatz 14</b>
<b>Termine:</b>	4 Termine à 2 Stunden Kursbeginn und Kurskosten auf Anfrage
<b>Kontakt:</b>	Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin Tel.: 07503/203190

## Pubertät – Zeit der Auseinandersetzung

Die Zeit der Pubertät ist häufig eine große Herausforderung für Eltern. Pubertierende sind Meister, uns an die Grenzen unserer Belastbarkeit zu bringen. Dabei ist die Gratwanderung zwischen Freiheit und Grenzen für die Eltern nicht immer einfach. Der vierteilige Kurs enthält neben einer Einführung in die grundlegenden seelischen und körperlichen Entwicklungsprozesse einen großen Praxisteil, in dem es um eine förderliche Beziehungsgestaltung geht. Sie erhalten Informationen und Grundlagen für den Umgang und das Gespräch mit den Jugendlichen. Dadurch entstehen neue Möglichkeiten des Miteinanders, welche das Klima in der Familie deutlich verbessern können.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, Kath. Bildungswerk, Allmandstraße 10</b>
Termine:	4 Termine auf Anfrage jeweils 19.00-21.30 Uhr
Kontakt:	Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. Nici Härtl, Dipl.-Pädagogin Tel.: 0751/3616130 E-Mail: info@keb-rv.de

## „Starke Eltern – Starke Kinder“

### > Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Der Elternkurs hat zum Ziel, die Erziehungsfähigkeit der Eltern zu stärken, sie zu stützen und den Rechten der Kinder in der Familie Geltung zu verschaffen. Dabei orientiert sich der Kurs am Modell der „anleitenden Erziehung“: Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung als Erziehende wahr, leiten und begleiten ihre Kinder – unter Beachtung der Kinderrechte.

Eine Kombination aus Theorievermittlung und Selbsterfahrung ermöglicht es den Eltern, das Gelernte schnell im Alltag anzuwenden. Durch sogenannte „Wochenaufgaben“ sollen die Inhalte des Kurses in normalen Alltagssituationen erprobt und zu bewusst verändertem Verhalten führen. Die Standards zur Durchführung des Elternkurses „Starke Eltern – Starke Kinder“ werden vom Deutschen Kinderschutzbund festgelegt.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit einer Zertifizierung durch den Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V. durchgeführt.

<b>Ort:</b>	<b>Zwengerstraße 3, 88214 Ravensburg</b> Seminarraum im CJD Bodensee-Oberschwaben
<b>Termine:</b>	10 Termine à 2 bis 2,5 Stunden Kursbeginn auf Anfrage
<b>Kontakt:</b>	Jugendmigrationsdienst (JMD) Ravensburg Viktoria Kriwobok, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), zertifizierte medienpädagogische Referentin des LMZ Baden-Württemberg, Tel.: 0751/270879-28 E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de

## Mehr Sicherheit in der Erziehung - weniger Stress im Alltag mit STEP Systematisches Training für Eltern

Beschreibung: STEP ist für alle Eltern geeignet! STEP hilft Eltern den Herausforderungen in der Kindererziehung gerecht zu werden - sowohl präventativ als auch bei größeren Erziehungsproblemen.

STEP unterstützt Eltern darin, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern langfristig aufzubauen.

Themen wie:

- ✓ Was steckt dahinter, wenn es zu Konflikten kommt?
- ✓ Und wie können diese gut gelöst werden?
- ✓ Gute Kommunikation- wie funktioniert das?
- ✓ Wie unterstütze ich mein Kind beim Aufbau von Selbstvertrauen
- ✓ Wozu Familienkonferenz?
- ✓ Wie kann ich gute Konsequenzen setzen und dabei auch Wahlmöglichkeiten geben?

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug

Ort:	Wangen Familien und Frauentreff
Termine:	Termine: 10 Termine a 2 Stunden je nach Bedarf vormittags oder abends Terminbeginn: Termin auf Anfrage
Kosten:	190 Euro, inklusive Arbeitsbuch
Kursinfo:	Der STEP Kurs ist untergliedert in 3 Altersgruppen 0-6 Jahre, 06-12 Jahre, 12-18 Jahre. Bei der Anmeldung bitte Anzahl der Kinder, Name der Kinder und das Alter mit angeben.
Kontakt:	Gisela Gauder-Wolf, Montessoripädagogin, Zertifizierte STEP Elternkursleiterin, Lebens und Sozialberaterin (BTS) Tel.: 08381-8079911 E-Mail: gisela@gauder-wolf.de

## STEP – Systematisches Training für Eltern

STEP ist ein fundiertes Elternweiterbildungsprogramm, dessen positive Wirkung im Alltag sofort spürbar ist. STEP hilft Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben (in der Familie zu erreichen) und eine tragfähige, erfüllende Beziehung zu den Kindern aufzubauen.

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg</b> > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 <b>Weingarten</b> > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
<b>Termine:</b>	10 Termine à 2 Stunden, Vormittags- und Abendkurse Kursbeginn auf Anfrage
<b>Kontakt:</b>	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntrainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

# Trennung meistern – Kinder stärken

Das Elterntraining richtet sich an getrenntlebende Eltern. Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und der Konflikte auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen und den Blick auf die Bedürfnisse des Kindes zu lenken. Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation als Eltern. Sie lernen Eltern, die in einer ähnlichen Situation sind und profitieren von ihren gegenseitigen Erfahrungen.

Das Training findet in kleinen, vertraulichen Gruppen statt. Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h. sie nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.

<b>Ort:</b>	<b>Im Wechsel Schussental und Allgäu</b>
Termine:	2 mal im Jahr, Termine auf Anfrage Anbieter: Jugendamt Ravensburg und die psychologischen Beratungsstellen der Caritas Bodensee-Oberschwaben und des Diakonisches Werk Oberschwaben Allgäu Bodensee
Kontakt:	Jugendamt Ravensburg Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg Tel.: 0751/85-3240 E-Mail: ju@rv.de  PSB Caritas Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg Tel.: 0751/3590-150 E-Mail: pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de  Fachbereich Psychologische Beratung Diakonisches Werk OAB Weinbergstraße 10 88214 Ravensburg Tel. 0751 95223-70 Mail: pbs@diakonie-oab.de

## Triple P Stepping Stones Elterntraining

Triple P Stepping Stones ist ein Elternkurs speziell für Eltern von Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, -auffälligkeiten oder Behinderungen.

Ziele des Kurses sind:

- ✓ die Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen
- ✓ die Förderung der Bewältigung einer kindlichen Behinderung
- ✓ die Prävention bzw. Reduktion von Verhaltensauffälligkeiten
- ✓ die Reduktion psychischer Belastungen von Familien
- ✓ die Förderung der Unabhängigkeit und Selbstständigkeit im Alltag behinderter Kinder
- ✓ die Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

<b>Ort:</b>	<b>Ravensburg, SPZ Ravensburg, Nikolausstr. 10</b>
Termine:	Termine auf Anfrage 6 Gruppensitzungen à 2,5 Stunden 3 individuelle Telefonberatungen
Kontakt:	Judith Reinhardt, Dipl.-Sozialpädagogin Tel: 0751-977 1238 728 E-Mail: <a href="mailto:judith.reinhardt@st-elisabeth-stiftung.de">judith.reinhardt@st-elisabeth-stiftung.de</a>



## KONTAKT

Landratsamt Ravensburg

Dezernat für Soziales und Arbeit

Jugendamt

Kreishaus II

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Tel. 0751/85-3212



[www.rv.de](http://www.rv.de)

LAND  
KREIS  
RAVENS  
BURG



Freund  
lichkeit<sup>3</sup>

Bürger/innen  
Gemeinden  
Mitarbeiter/innen